










































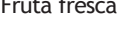










Junio

		JUEVES 1		VIERNES 2					
		Crema de calabacín  Lomo adobado con rodaja de tomate natural  Fruta fresca  Agua y pan 		Lentejas estofadas  Filete de carne a la plancha/horno con ensalada variada  Fruta fresca  Agua y pan 					
<small>Energía: 608 Kcal, Lípidos: 20.9 g, AGS: 1.8 g, Hidratos de Carbono: 87.1 g, Azúcares: 13.9 g, Proteínas: 17.9 g, Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 748 Kcal, Lípidos: 26.9 g, AGS: 2.6 g, Hidratos de Carbono: 105.9 g, Azúcares: 18.4 g, Proteínas: 21.3 g, Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1093 Kcal, Lípidos: 40.1 g, AGS: 3.6 g, Hidratos de Carbono: 153.6 g, Azúcares: 25.3 g, Proteínas: 29.6 g, Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>									
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
Acelgas al estilo casero  Filete de cabezada a la plancha con lechuga  Fruta fresca  Agua y pan 		Ensalada de pasta ecológica  Filete de carne a la plancha/horno con lechuga  Fruta fresca  Agua y pan 		Paella de carne con arroz ecológico  Hamburguesa a la plancha con patatas fritas y rodaja de tomate natural  Helado  Agua y pan 		Garbanzos con chorizo  Filete de carne a la plancha con lechuga  Fruta fresca  Agua y pan 		Judías verdes al estilo casero  Pechugas de pollo a la plancha con lechuga  Fruta fresca  Agua y pan 	
<small>Energía: 610 Kcal, Lípidos: 20.9 g, AGS: 2.3 g, Hidratos de Carbono: 85.6 g, Azúcares: 13.9 g, Proteínas: 20.1 g, Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 794 Kcal, Lípidos: 27.2 g, AGS: 3.0 g, Hidratos de Carbono: 111.1 g, Azúcares: 17.6 g, Proteínas: 27.1 g, Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1012 Kcal, Lípidos: 34.9 g, AGS: 3.9 g, Hidratos de Carbono: 142.3 g, Azúcares: 24.1 g, Proteínas: 32.3 g, Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>									
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
Ensalada de arroz ecológico  Filete de carne rebozada con lechuga  Fruta fresca  Agua y pan 		Alubias blancas con verduras Magro de cerdo a la plancha con champiñones  Fruta fresca  Agua y pan 		Cardo en salsa de harina tostada  Estofado de ternera en salsa española  Helado  Agua y pan 		Lentejas a la jardinera Filete de carne a la plancha/horno con lechuga  Fruta fresca  Agua y pan 		Macarrones ecológicos a la boloñesa  Muslo de pollo a la riojana con pimientos  Fruta fresca  Agua y pan 	
<small>Energía: 594 Kcal, Lípidos: 21.3 g, AGS: 2.2 g, Hidratos de Carbono: 83.9 g, Azúcares: 13.8 g, Proteínas: 16.9 g, Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 795 Kcal, Lípidos: 27.2 g, AGS: 3.0 g, Hidratos de Carbono: 112.3 g, Azúcares: 17.9 g, Proteínas: 25.4 g, Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 848 Kcal, Lípidos: 29.6 g, AGS: 4.2 g, Hidratos de Carbono: 119.6 g, Azúcares: 23.9 g, Proteínas: 25.9 g, Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>									
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
Arroz blanco ecológico con tomate Pechugas a la plancha con ensalada de tomate  Fruta fresca  Agua y pan 		Lentejas al estilo casero Filete de carne a la plancha con pimientos  Fruta fresca  Agua y pan 		MENÚ ESPECIAL		FESTIVO		FESTIVO	
<small>Energía: 610 Kcal, Lípidos: 20.9 g, AGS: 2.3 g, Hidratos de Carbono: 85.6 g, Azúcares: 14.6 g, Proteínas: 20.1 g, Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 784 Kcal, Lípidos: 26.1 g, AGS: 2.9 g, Hidratos de Carbono: 113.6 g, Azúcares: 18.3 g, Proteínas: 23.9 g, Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 921 Kcal, Lípidos: 32.3 g, AGS: 4.0 g, Hidratos de Carbono: 130.2 g, Azúcares: 24.6 g, Proteínas: 27.4 g, Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>									
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO	

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.