

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Arroz ecológico con pollo y verduras 	Macarrones ecológicos napolitana 	Garbanzos estofados 	Judías verdes rehogadas 	Alubias blancas al estilo casero 
Merluza a la plancha con patatas fritas 	Lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Redondo de ternera en salsa hortelana 	Bacalao a la romana con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
<small>Energía: 610 Kcal. Lípidos: 22,0 g. AGS: 1,9 g. Hidratos de Carbono: 85,2 g. Azúcares: 14,9 g. Proteínas: 17,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 769 Kcal. Lípidos: 26,3 g. AGS: 2,8 g. Hidratos de Carbono: 109,6 g. Azúcares: 18,6 g. Proteínas: 23,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 929 Kcal. Lípidos: 32,3 g. AGS: 3,3 g. Hidratos de Carbono: 130,0 g. Azúcares: 24,6 g. Proteínas: 29,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Tallarines ecológicos napolitana 	Paella ecológica de carne 	Lentejas con verduras 		
Salchichas frescas de cerdo con lechuga 	Halibut a la inglesa con rodaja de tomate natural 	Pollo asado en su jugo con patata panadera 		
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 		
<small>Energía: 574 Kcal. Lípidos: 21,6 g. AGS: 2,1 g. Hidratos de Carbono: 80,2 g. Azúcares: 14,6 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 796 Kcal. Lípidos: 27,0 g. AGS: 2,7 g. Hidratos de Carbono: 112,5 g. Azúcares: 19,0 g. Proteínas: 25,9 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 995 Kcal. Lípidos: 35,6 g. AGS: 3,7 g. Hidratos de Carbono: 138,6 g. Azúcares: 25,9 g. Proteínas: 30,1 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Puré de verduras 	Alubias blancas con bacon 	Paella ecológica mixta 	Garbanzos al estilo casero 	Espaguetis ecológicos a la carbonara 
Estofado de pavo en salsa hortelana con champiñón 	Merluza a la romana con rodaja de tomate natural 	Hamburguesa a la plancha con ensalada 	Jamoncito de pollo asado al limón con rodaja de tomate natural 	Dorado al orio con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
<small>Energía: 609 Kcal. Lípidos: 21,6 g. AGS: 2,0 g. Hidratos de Carbono: 85,9 g. Azúcares: 13,8 g. Proteínas: 17,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 751 Kcal. Lípidos: 25,9 g. AGS: 2,6 g. Hidratos de Carbono: 104,8 g. Azúcares: 19,6 g. Proteínas: 24,7 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1087 Kcal. Lípidos: 38,5 g. AGS: 4,0 g. Hidratos de Carbono: 153,2 g. Azúcares: 24,8 g. Proteínas: 32,1 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lentejas con chorizo 	Acelgas rehogadas con jamón 	Sopa casera de ave con estrellitas (pasta ecológica) 	Judías verdes con patata 	Arroz ecológico a la montañesa 
Merluza a la plancha con lechuga 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa demiglace 	Tortilla de patata con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Lomo de cerdo a la riojana con pimientos asados 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
<small>Energía: 606 Kcal. Lípidos: 20,6 g. AGS: 1,7 g. Hidratos de Carbono: 84,7 g. Azúcares: 14,2 g. Proteínas: 20,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 759 Kcal. Lípidos: 27,5 g. AGS: 2,9 g. Hidratos de Carbono: 105,6 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 22,3 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 914 Kcal. Lípidos: 32,9 g. AGS: 3,6 g. Hidratos de Carbono: 124,7 g. Azúcares: 23,9 g. Proteínas: 29,8 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Espaguetis ecológicos a la boloñesa 	Crema de verduras 			
Limanda a la romana con rodaja de tomate natural 	Pechuga de pollo a la plancha Patata panadera 			
Fruta	Fruta			
<small>Energía: 571 Kcal. Lípidos: 20,2 g. AGS: 1,8 g. Hidratos de Carbono: 81,4 g. Azúcares: 13,7 g. Proteínas: 15,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 788 Kcal. Lípidos: 26,9 g. AGS: 2,8 g. Hidratos de Carbono: 111,1 g. Azúcares: 19,6 g. Proteínas: 25,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 994 Kcal. Lípidos: 35,4 g. AGS: 3,5 g. Hidratos de Carbono: 136,9 g. Azúcares: 25,7 g. Proteínas: 32,1 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
<b>En todos los menús se incluye Agua y pan apto celíaco.</b> 				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.