

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Ensalada ilustrada 	Menestra de verduras 	Pisto	Judías verdes al estilo casero 	Ensalada mixta 
Merluza a la plancha con berenjena a la plancha 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Ternera a la plancha con champiñón 	Bacalao a la plancha con pimientos a la plancha 
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Acelgas al estilo casero	Crema de verduras 	Espinacas al estilo casero		
Chuleta de pavo a la plancha con lechuga 	Halibut a la plancha con rodaja de tomate natural 	Pollo asado en su jugo con lechuga 		
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 		
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Puré de verduras	Brócoli al estilo casero	Alcachofas al estilo casero	Judías verdes con patata 	Borraja al estilo casero
Pechuga de pavo a la plancha con champiñón 	Merluza a la plancha con rodaja de tomate natural 	Filete de ternera a la plancha con ensalada 	Jamoncito de pollo asado al limón con rodaja de tomate natural 	Dorado al orio con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de calabacín	Acelgas al estilo casero	Coliflor al estilo casero	Judías verdes con patata 	Ensalada mixta 
Merluza a la plancha con lechuga 	Filete de ternera a la plancha con verduras asadas 	Tortilla francesa con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos rojos 
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Acelgas al estilo casero	Crema de verduras 			
Limanda a la plancha con rodaja de tomate natural 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de tomate 			
Fruta	Fruta			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				