

**COLEGIO SAN ALBERTO MAGNO  
DICIEMBRE 2017 - BAJA EN GRASA**

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Crema de calabacín 
				Pollo asado con pimientos al horno 
				Yogur desnatado de sabores 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Acelgas al estilo casero	Lentejas al estilo casero 			
Pechuga de pavo a la plancha con calabacín al horno	Bacalao al orio con lechuga 			
Fruta	Fruta			
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz blanco con tomate	Crema de verduras 	Espaguetis con verduras 	Judías verdes al estilo casero 	Garbanzos con verduras 
Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Tortilla francesa con champiñón 	Halibut a la plancha con lechuga 	Muslo de pollo asado con pimientos rojos asados 	Palometa a la plancha con lechuga 
Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta fresca	Fruta	Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Acelgas con patata y zanahoria	Sopa casera de verduras	Alubias blancas con verduras 	Arroz blanco con tomate 	
Pechuga de pavo asada con verduras asadas 	Revuelto de champiñones y berenjena con rodaja de tomate natural 	Merluza a la plancha con lechuga 	Jamoncito de pollo asado con calabacín a la plancha 	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

En todos los menus se incluye Agua y pan.

