

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Judías verdes con patata 	Lentejas al estilo casero 
			Chuleta de pavo a la plancha con rodaja de tomate natural	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 
			Fruta	Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate 	Garbanzos al estilo casero 	Paella de carne 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras 
Palometa al orio con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con champiñón 	Merluza a la plancha con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con pimientos asados 	Revuelto de champiñón con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz blanco con tomate	Lentejas al estilo casero 	Puré de verduras 	Tallarines con tomate 	Judías verdes con patata 
Pechuga de pavo a la plancha con pimientos rojos	Limanda a la plancha con rodaja de tomate natural 	Filete de ternera a la plancha con pimientos al horno 	Merluza a la plancha con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con calabacín a la plancha
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Macarrones con tomate 	Crema de verduras 	Garbanzos al estilo casero 	Paella mixta 	Lentejas maravilla 
Dorado a la plancha con lechuga 	Tortilla francesa con lechuga 	Bacalao al orio con piperrada 	Chuleta de pavo a la plancha con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con rodaja de tomate natural
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Acelgas con patata y zanahoria	Sopa casera de ave con fideos 	Alubias blancas al estilo casero 	Arroz con verduras 	
Limanda a la plancha con lechuga 	Filete de ternera a la plancha con champiñón salteado 	Pechuga de pollo a la plancha con pimientos asados	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				