

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Judías verdes con patata 	Espinacas al estilo casero
			Chuleta de pavo a la plancha con rodaja de tomate natural	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz  
			Fruta	Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Coliflor con patata	Ensalada mixta 	Alcachofas al estilo casero	Crema de calabacín       	Acelgas al estilo casero
Palometa al orio con lechuga    	Pechuga de pollo a la plancha con champiñón 	Merluza a la plancha con lechuga    	Muslo de pollo asado en su jugo con pimientos asados       	Revuelto de champiñón con lechuga   
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Menestra de verduras  	Cardo al estilo casero	Puré de verduras  	Pisto	Judías verdes con patata 
Pechuga de pavo a la plancha con pimientos rojos	Limanda a la plancha con rodaja de tomate natural   	Filete de ternera a la plancha con pimientos al horno 	Merluza a la plancha con lechuga    	Pechuga de pollo a la plancha con calabacín a la plancha
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Borraja al estilo casero	Crema de verduras       	Ensalada ilustrada 	Judías verdes con patata 	Fritada
Dorado a la plancha con lechuga    	Tortilla francesa con lechuga  	Bacalao al orio con piperrada    	Chuleta de pavo a la plancha con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con rodaja de tomate natural
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Acelgas con patata y zanahoria	Sopa casera de verduras 	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Coliflor al estilo casero	
Limanda a la plancha con lechuga    	Filete de ternera a la plancha con champiñón salteado  	Pechuga de pollo a la plancha con pimientos asados	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate    	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				