

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Crema de calabacín
				Pollo al chilindrón
				Fruta
<small>Energía: 608 Kcal. Lípidos: 20,9 g. AGS: 2,0 g. Hidratos de Carbono: 86,3 g. Azúcares: 13,6 g. Proteínas: 18,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 803 Kcal. Lípidos: 28,4 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 112,3 g. Azúcares: 18,3 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1103 Kcal. Lípidos: 37,3 g. AGS: 4,0 g. Hidratos de Carbono: 159,3 g. Azúcares: 26,9 g. Proteínas: 32,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Acelgas al estilo casero	Lentejas al estilo casero			
Filete de cabezada a la plancha con patatas fritas	Bacalao al orio con lechuga			
Fruta	Fruta			
<small>Energía: 606 Kcal. Lípidos: 22,1 g. AGS: 1,6 g. Hidratos de Carbono: 86,3 g. Azúcares: 14,5 g. Proteínas: 15,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 758 Kcal. Lípidos: 26,9 g. AGS: 2,6 g. Hidratos de Carbono: 105,6 g. Azúcares: 17,5 g. Proteínas: 23,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1015 Kcal. Lípidos: 35,1 g. AGS: 3,3 g. Hidratos de Carbono: 141,2 g. Azúcares: 23,8 g. Proteínas: 33,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz blanco con tomate	Crema de verduras con costrones	Espaguetis con tomate	Judías verdes al estilo casero	Garbanzos con verduras
Nuggets de pollo con lechuga	Magro de cerdo a la plancha con champiñón	Halibut a la plancha con lechuga	Muslo de pollo asado con patata panadera	Lomo de cerdo a la plancha con lechuga
Fruta	Fruta	Fruta fresca	Fruta	Fruta
<small>Energía: 578 Kcal. Lípidos: 20,1 g. AGS: 1,8 g. Hidratos de Carbono: 83,6 g. Azúcares: 13,9 g. Proteínas: 15,9 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 796 Kcal. Lípidos: 26,9 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 114,7 g. Azúcares: 18,8 g. Proteínas: 23,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 854 Kcal. Lípidos: 30,0 g. AGS: 3,9 g. Hidratos de Carbono: 121,4 g. Azúcares: 25,3 g. Proteínas: 24,7 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Acelgas con patata y zanahoria	Sopa casera de pollo con pasta	Alubias blancas al estilo casero	Arroz blanco con tomate	
Estofado de pavo en salsa hortelana	Tortilla de patata con rodaja de tomate natural	Merluza a la romana con lechuga	Jamoncito de pollo asado con lechuga	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<small>Energía: 609Kcal. Lípidos: 21,7g. AGS: 1,8g. Hidratos de Carbono: 82,6g. Azúcares: 14,9g. Proteínas: 20,9g. Sal: 1,6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 758Kcal. Lípidos: 26,3g. AGS: 2,9g. Hidratos de Carbono: 105,8g. Azúcares: 17,5g. Proteínas: 24,7g. Sal: 1,8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1099Kcal. Lípidos: 39,3g. AGS: 4,0g. Hidratos de Carbono: 154,3g. Azúcares: 24,8g. Proteínas: 32,1g. Sal: 1,5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				