



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

Abril 2018
Colegio Alemán

MENÚ VEGETARIANO

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------|---|--|---|--|--|
| Del 2 al 6 | VACACIONES | VACACIONES | VACACIONES | VACACIONES | VACACIONES |
| Del 9 al 11 S1 | <p>Macarrones ecológicos a la napolitana con champiñón y huevo duro (GL+H)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Judías verdes con patata ecológica y salteado de soja y zanahoria ecológica (GL+H+SJ)</p> <p>Yogur artesano de Villacorona (L)</p> | <p>Lentejas ecológicas con verduras y con arroz integral del Pirineo Aragonés</p> <p>Fruta de temporada Pan ecológico de Ecomonegros (GL)</p> | <p>Brócoli ecológico con patata</p> <p>Filete vegetal ecológico en salsa de zanahoria, cebolla y laurel (SJ)</p> <p>Fruta ecológica</p> | <p>Arroz ecológico con verduritas y tortilla francesa (H)</p> <p>Fruta de temporada</p> |
| Del 16 al 20 S2 | <p>Sopa de pasta ecológica (GL)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada (H)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Crema de calabaza ecológica con puerro y cúrcuma</p> <p>Pastel de mijo ecológico con verduras</p> <p>Yogur artesano de Villacorona (L)</p> | <p>Arroz ecológico con salsa de tomate y huevo ecológico (H)</p> <p>Fruta de temporada Pan ecológico de Ecomonegros (GL)</p> | <p>Acelgas ecológicas con patata ecológica y salteado de hamburguesa de espelta ecológica (GL+H+SJ+MS)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Garbanzos ecológicos con verduras y quinoa ecológica</p> <p>Fruta ecológica</p> |
| Del 23 al 27 S3 | <p>FIESTA</p> | <p>Espaguetis ecológicos gratinados con boloñesa vegetal ecológica y queso rallado de El Burgo de Ebro (GL+SJ+L)</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Arroz ecológico con verduritas y tofu ecológico (SJ)</p> <p>Fruta ecológica Pan ecológico de Ecomonegros (GL)</p> | <p>Puré de verduras ecológicas de temporada</p> <p>Pastel de mijo ecológico y verduras</p> <p>Yogur artesano de Villacorona (L)</p> | <p>Guisantes con patata ecológica a cuadro y salteado de hamburguesa de espelta ecológica (GL+H+SJ+MS)</p> <p>Fruta de temporada</p> |
| Del 30 al 30 S4 | NO LECTIVO | | | | |

Todos los menús incluyen PAN, y van acompañados de ENSALADA.

- Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad

La programación de los menús para dietas especiales se realiza de forma que cumple con el análisis nutricional medio indicado en el menú basal.