



# Alimentos cercanos para un menú más ecológico

## MENÚ VEGETARIANO

Junio 2018  
Colegio

### Alemán

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 154					<p>Alubias blancas ecológicas con borraja</p> <p>Filete vegetal ecológico en salsa de queso con ensalada (SJ+L)</p> <p>Fruta de temporada</p>
Del 4 al 855	<p>Arroz ecológico con verduras</p> <p>Revuelto de champiñón (H)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de patata, tomate y huevo duro (H)</p> <p>Filete vegetal ecológico empanado con rodaja de tomate (GL+H+SJ)</p> <p>Helado (L)</p>	<p>Lentejas ecológicas con verduras y con arroz integral del Pirineo Aragonés</p> <p>Tortilla francesa con patatas fritas (H)</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Pan ecológico de Ecomonegros (GL)</p>	<p>Macarrones ecológicos gratinados con queso rallado de El Burgo de Ebro (GL+L)</p> <p>Tofu ecológico al Orio con lechuga (SJ)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Acelgas ecológicas rehogadas con patata</p> <p>Hamburguesa de espelta ecológica al horno en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (GL+H+SJ+MS)</p> <p>Fruta de temporada</p>
Del 11 al 1556	<p>Guisantes salteados con cebolla</p> <p>Tortilla de champiñón y ensalada (H)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Arroz ecológico con tomate</p> <p>Tofu ecológico a la inglesa con lechuga (SJ + GL + H)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Borraja ecológica con patata</p> <p>Hamburguesa ecológica de soja y zanahoria al horno con salsa de tomate (GL+H+SJ)</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan ecológico de Ecomonegros (GL)</p>	<p>Ensalada de pasta ecológica (GL+H)</p> <p>Fritada de calabacín con huevo duro (H)</p> <p>Yogur artesano de Villacorona (L)</p>	<p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Filete vegetal ecológico con patata panadera (SJ)</p> <p>Fruta ecológica</p>
Del 18 al 2051	<p>Lentejas ecológicas estofadas con arroz integral del Pirineo Aragonés</p> <p>Revuelto de champiñón (H)</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Judías verdes con patata</p> <p>Pastel de mijo ecológico con verduras</p> <p>Albaricoque ecológico</p>	<p><b>MENÚ FIN DE CURSO</b></p> <p>Hamburguesa ecológica de soja y zanahoria completa con su pan, patatas fritas y ensalada (GL+H+SJ)</p> <p>Helado (L)</p>		

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06