

Alimentos cercanos para un menú más ecológico

DIETA CELIACA

COLEGIO ALEMÁN

Octubre 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5 S6	Crema de verduras con crujiente de jamón de Teruel Hamburguesa a la plancha con patatas fritas (SL) Fruta de temporada	Macarrones (sin gluten) con tomate Merluza a la plancha con lechuga (PS) Fruta de temporada	Acelgas ecológicas con patata rehogadas con ajo Escalope de ternera con lechuga Yogur de Villacorona (L)	Arroz ecológico de pescado (CR+PS+SL+AP+ML) Contramuslo a la plancha con rodaja de tomate Fruta ecológica	Lentejas ecológicas con verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga (SJ+L) Fruta de temporada
Del 8 al 12 S1	Espaguetis (sin gluten) con atún (PS) Palometa al Orio con lechuga (PS) Fruta de temporada	Judías verdes con patata Magro a la riojana (SJ) Fruta de temporada	Garbanzos ecológicos guisados con jamón Pechuga a la plancha con patatas Yogur de Villacorona (L)	FIESTA	FIESTA
Del 15 al 19 S2	Lentejas ecológicas con patatas Cinta de lomo con champiñón con lechuga Fruta de temporada	Acelgas ecológicas con patata y refrito de ajo y pimentón Pollo asado con lechuga Yogur de Villacorona (L)	Arroz ecológico con verduritas y taquitos de jamón york (SJ) Bacalao con salsa de tomate y cebolla (PS) Fruta ecológica	Alubias pintas con arroz integral del Pirineo Aragonés y verduras Albóndigas en salsa (SJ) Fruta de temporada	Macarrones (sin gluten) con tomate Palometa a la plancha con lechuga (PS) Fruta de temporada
Del 22 al 26 S3	Judías verdes con patata Jamoncitos de pollo a la chilindrón Fruta de temporada	Macarrones (sin gluten) con tomate Merluza a la plancha con lechuga (PS) Fruta de temporada	Crema de calabacín ecológico con quesito (L+SL) Lomo adobado a la plancha con lechuga (SJ+L) Yogur de Villacorona (L)	Arroz ecológico con verduras Ternera de Aragón asada con salsa de setas Fruta ecológica	Alubias blancas con borraja Pechuga de pollo en salsa de queso con ensalada (L) Fruta de temporada
Del 29 al 31 S5	Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de patata con rodaja de tomate (H) Fruta de temporada	Espaguetis (sin gluten) con tomate Bacalao a la plancha con lechuga (PS) Fruta de temporada	Borraja con patata Pavo guisado con verduras Yogur de Villacorona (L)		

Todos los menús incluyen ración de pan sin gluten.

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) //

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad

FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

La programación de los menús para dietas especiales se realiza de forma que cumple con el análisis nutricional medio indicado en el menú basal.