

Extraescolares 2022/2023



COLEGIO ALEMÁN
DEUTSCHE SCHULE ZARAGOZA



Ocio - Educación - Responsabilidad



Gimnasia Rítmica Zaragoza

Estimadas familias:

Desde CEGRZ-SEI Escuela, un año más, queremos presentaros la oferta de actividades extraescolares para el nuevo curso 2022-2023.

Este año hemos incorporado varias novedades que esperamos acojáis con ilusión.

Quedamos a vuestra disposición.

Atentamente,

FDO: Nerea Gracia Gaya
Responsable CEGRZ-SEI Escuela

KINDERGARTEN

K2-K3



PSICOMOTRICIDAD



- Desarrollo integral del niño/a, mejorando su capacidad física y mental.
- Favorece la motricidad, conocimiento del esquema corporal, y la resolución práctica de problemas de su vida cotidiana.
- Ejercicios de coordinación y desplazamientos, juegos no competitivos y predeportivos.

CUENTACUENTOS



- Introducir de una manera divertida en el mundo de la palabra oral y escrita.
- Desarrollar la comprensión y expresión oral.
- Estimular la fantasía e imaginación.
- Comprender los cuentos y ser capaces de recrear escenas de los mismos.
- Las sesiones se complementan con actividades para estimular a atención, la escucha activa y la expresión oral tales como: lectura de imágenes, juegos de mesa, juegos de palabras, marionetas...

KINDERGARTEN

K2-K3



KINDER ARTE



- Desarrollo integral del niño/a, mejorando su capacidad física y mental.
- Favorece la motricidad, conocimiento del esquema corporal y la resolución práctica de problemas de su vida cotidiana.
- Ejercicios de coordinación y desplazamientos, juegos no competitivos y predeportivos.

PEQUEÑOS MÚSICOS



"Pequeños músicos" propone un acercamiento a la música y a sus herramientas básicas a través del juego y de la recreación como característica principal, tanto de la actividad como de la música en sí misma.

- Aprender los elementos básicos de los que se compone la música (altura, intensidad, timbre) así como las herramientas básicas para su ejecución (notas musicales, silencios, duración).
- Conocer los diferentes instrumentos musicales.
- Conocer y practicar diferentes ritmos corporales o instrumentales, entonaciones...

KINDERGARTEN

K2-K3



-Adquirir las capacidades motrices básicas a través del cuerpo y sus posibilidades de movimiento.

-Desarrollar la expresión corporal a través de la interacción del cuerpo con la música, el espacio y los aparatos.

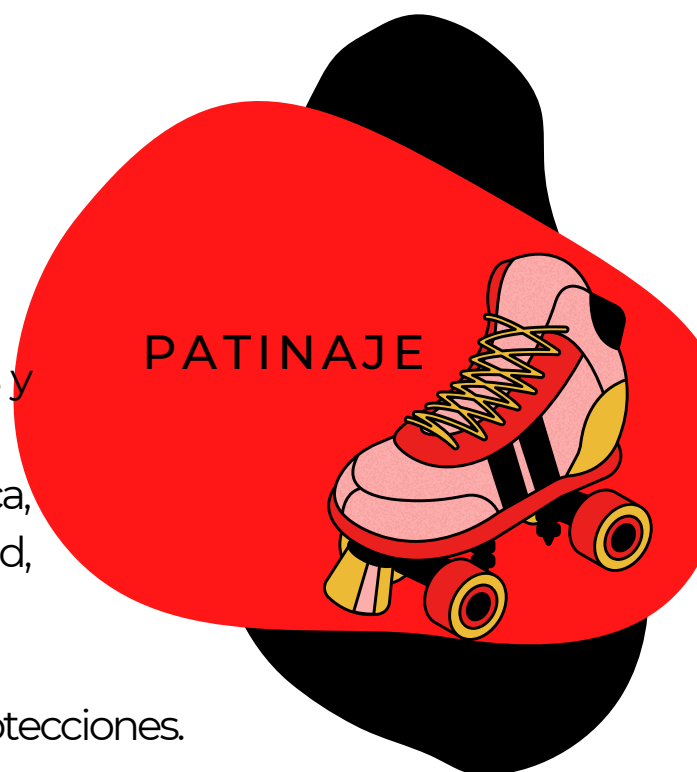
-Trabajar la técnica corporal a través de la flexibilidad, equilibrio, saltos y giros.

- Material necesario para las actuaciones:
Maillot corporativo (47€), punteras (12€).

-Saber ponerse los patines y protecciones solos y ser conscientes de su utilidad.

-Aprender el desplazamiento y posición básica, así como caer y levantarse con seguridad, cambiar de dirección, velocidad y frenar.

- Material necesario patines y protecciones.



KINDERGARTEN

K2-K3



JUDO



- Realzar los componentes éticos como el respeto a las normas, las personas y a los lugares de práctica.
- Fomentar el compañerismo, la disciplina y la constancia.
- Desarrollar la motricidad, mejora el control y el rendimiento motor.
- Mejora los mecanismos perceptivo-cognitivos y sensoriales.

- Material necesario para las actuaciones: :judogi.

KÁRATE



- Aprender a trabajar por parejas y en equipo.
- Mejorar la actitud hacia los compañeros/as y profesores/as y canalizar la energía.
- Desarrollar la destreza, reflejos y capacidad de reacción.
- Introducir y trabajar katas(a partir de primaria).

- Material necesario para las actuaciones:
Kimono.

KINDERGARTEN K2-K3



ESCUELA DE FUTBOL



- Mejorar las capacidades motrices básicas y específicas del fútbol mediante formas jugadas.
- Conocer el desarrollo del juego y alguna de sus normas básicas.

Todo ello mediante actividades y juegos de cooperación y oposición y juegos con trabajo de balón trabajando las conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.

- Actividad sin participación en juegos escolares.

-Objetivos:

- Favorecer la práctica deportiva variada.
- Mejorar las habilidades motrices básicas mediante formas jugadas y deportes.
- Conocer los principios básicos de diferentes modalidades deportivas.
- Fomentar la coeducación.

Contenidos:

- Deportes individuales y colectivos.
- Deportes tradicionales y en auge.
- Deportes alternativos.
- Circuitos de superación de obstáculos...



OLÍMPICOS



Actividades Kindergarten

ACTIVIDAD	CURSO	DÍAS	HORARIO	AULA	PRECIO
PSICOMOTRICIDAD	K2 K3	Miércoles	13:50h a 14:50h	Sala usos múltiples	18,50€
PEQUEÑOS MÚSICOS	K2	Viernes	13:50h a 14:50h	Aula	18,50€
	K3	Miércoles	13:50h a 14:50h		
TALLER DE CUENTACUENTOS	K2	Martes	13:50h a 14:50h	Aula	18,50€
	K3	Jueves	13:50h a 14:50h		
JUDO	K2	Lunes	13:50h a 14:50h	Gimnasio	18,50€
	K3		13:50h a 14:50h		
GIMNASIA RÍTMICA	K2	Lunes y Miércoles	13:50h a 14:50h	Sala usos Múltiples y aula expresión	28,50€
	K3		13:50h a 14:50h		
DIBUJO Y PINTURA	K2	Jueves	13:50h a 14:50h	Aula	18€
	K3	Martes	13:50h a 14:50h		
KÁRATE	K2	Lunes y Miércoles	17:05h a 18:05h	Gimnasio	28,50€
	K3		17:05h a 18:05h		
PATINAJE	K2	Jueves	17:05h a 18:05h	Pista Lisa	18,50€
	K3		17:05h a 18:05h		
FÚTBOL SALA	K2	Martes y Jueves	17:05h a 18:05h	Pista 2	18,50€
	K3		17:05h a 18:05h		

Actividades Kindergarten

ACTIVIDAD	CURSO	DÍAS	HORARIO	AULA	PRECIO
OLÍMPICOS	K2 K3	Lunes y miércoles	17:05h a 18:05h	Patio	28,50€
INTENSIVO NATACIÓN SEPTIEMBRE	K1 K2 K3	De Lunes a Viernes	15:00h a 16:30h	St. Casablanca	220€
NATACIÓN	K1 K2 K3	Viernes	17:30h	St. Casablanca	455€

***LAS ACTIVIDADES DE PSICOMOTRICIDAD, CUENTACUENTOS Y KINDER ARTE SE IMPARTIRÁN EN ALEMÁN.**

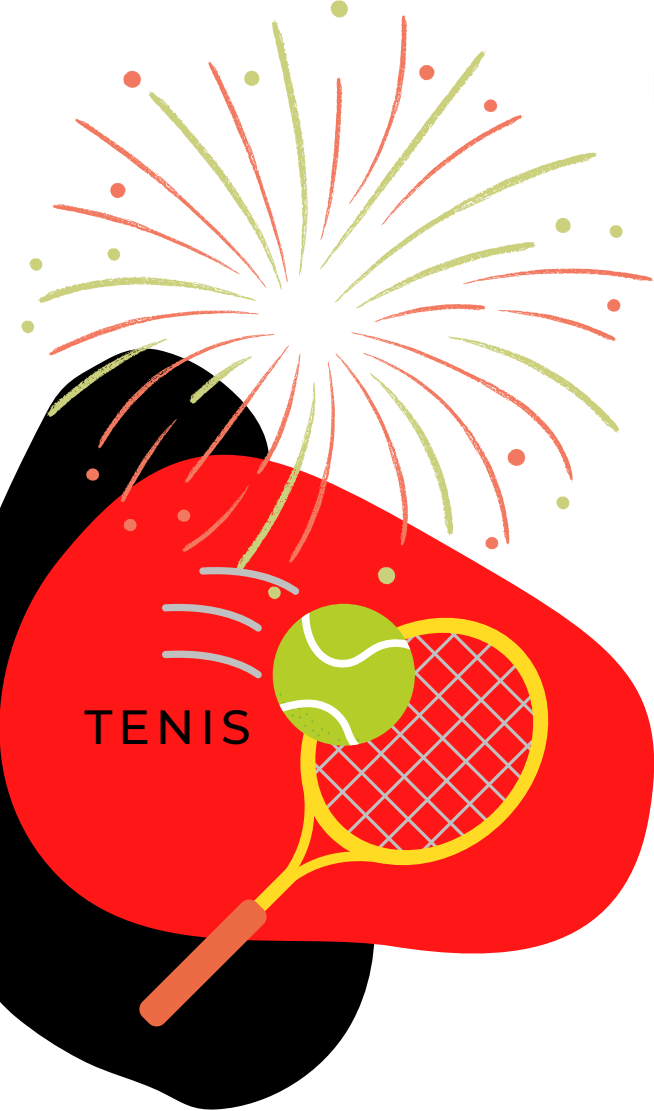
PRIMARIA

A las actividades de Gimnasia Rítmica, Patinaje, Judo, Karate y Fútbol sala ya descritas en páginas anteriores en primaria aumentan en contenidos siguiendo una progresión motriz y de habilidades. A continuación se describen el resto de actividades incluidas en la oferta de primaria.



- Favorecer la expresión corporal.
- Desarrollar la coordinación y sincronización.
- Estimular la creatividad para el desarrollo de coreografías.
- Fomentar el uso de la memoria.

PRIMARIA

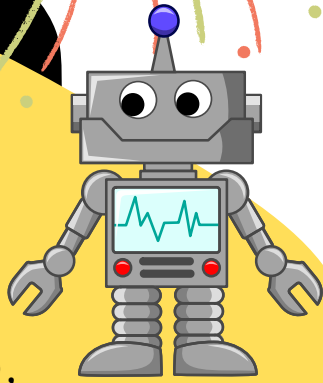


- Aprender la técnica correcta de los diferentes tipos de golpes, tanto de derecha como de revés.
- Introducir y conocer el sistema de puntuación y juego con otro compañero.
- Perfeccionar tu técnica, condición física y mental, así como la estrategia de juego.



- Fomentar la concentración.
- Desarrollar el sistema cognitivo: observar, razonar y resolver problemas.
- Desarrollar la agilidad mental.
- Conocer el valor de las piezas, sus características y posibilidades.
- Profundizar en las nociones básicas: defensa, ataque, estrategia...

PRIMARIA



IN-GENIO,
PRO-YECTA
INVENTA Y
DESARROLLA

-Expeduca Formación desarrolla actividades de corte STEM, que ayuden a los alumnos de primaria y secundaria a desarrollar destrezas que serán útiles allá donde el talento les lleve.

Ponemos en práctica el pensamiento computacional, construimos máquinas mecánicas simples, experimentamos con electricidad y electrónica Arduino y aprendemos diseño e impresión 3D.

-Esta actividad trata de acercar al alumno/a a un conocimiento básico del instrumento y a la interpretación musical como medio de comunicación social, además de la asimilación de las primeras nociones del lenguaje musical y la adquisición una buena técnica base.

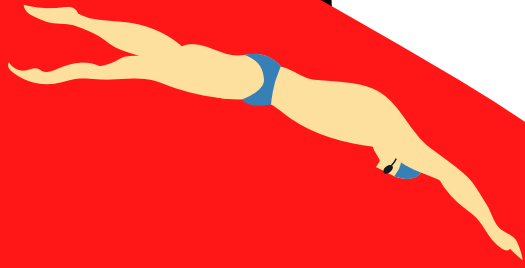
Tocar un instrumento desarrolla la creatividad, la sensibilidad y la inteligencia.

PIANO Y GUITARRA



DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

KINDERGARTEN Y PRIMARIA



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

-Natación para Kindergarten y primaria.

-En este programa se desarrollarán actividades acuáticas con un objetivo fundamentalmente educativo, con el agua como medio de exploración y experimentación de movimientos, para alcanzar el dominio del agua.

La propuesta de curso anual de natación se desarrolla en las instalaciones de Stadium Casablanca mediante sesiones impartidas por el personal cualificado y con gran experiencia del club.

*En septiembre y junio se realizan los intensivos de natación con servicio de autobús al igual que en el cursillo anual.

ACTIVIDAD	CURSO	DÍAS	AULA	PRECIO
JUDO	1º Y 2º Prim	Martes y Jueves	Gimnasio	28,50€
	3º a 6º Prim	Miércoles y Viernes		
GIMNASIA RÍTMICA	1º Y 2º Prim	Martes y Jueves	Sala usos múltiples	28,50€
	3º a 6º Prim	Lunes y Viernes		
TENIS	1º a 3º Prim	Lunes y Miércoles	Pistas Urbanización	35€
	4º a 6º Prim	Martes y Jueves		
AJEDREZ	1º a 3º Prim	Lunes	Aula	19,50€
	4º a 6º Prim			
TEATRO	1º a 6º Prim	Miércoles	Sala usos múltiples	18,50€
TÉCNICAS DE ESTUDIO	3º Y 4º Prim	Martes	Aula	20,50€
	5º Y 6º Prim	Jueves		
BAILES MODERNOS	1º Y 2º Prim	Miércoles	Aula de expresión	18,50€
	3º Y 4º Prim	Jueves		
	5º Y 6º Prim	Martes		
BALONCESTO	1º Y 2º Prim	Lunes y Miércoles	Pista Mini Basket	28,50€
	3º Y 4º Prim	Martes y Jueves		28,50€
	5º Y 6º Prim	Miércoles y Viernes		30€ comp

Actividades Primaria

PRIMARIA MEDIO DÍA 13:50 a 14:50

PIANO	1º a 6º Prim	Aula	Individual 57,50€ Colectivo 32€
GUIARRA	1º a 6º Prim	Aula	Individual 57,50€ Colectivo 32€

PRIMARIA TARDES 17:05 a 18:05

ACTIVIDAD	CURSO	DÍAS	AULA	PRECIO
PROYECTA	Antiguos alumnos Ingenio	Martes (de 17 a 18:30)	Aula Informática	55€
PATINAJE	1º a 6º Prim	Martes	Pista lisa	18,50€
KÁRATE	PRIMARIA	Martes y Jueves	Gimnasio	28,50€
NATACIÓN	1º a 6º Prim	Intensivo Septiembre Anual Viernes	St, Casablanca	220€ 460€

Actividades Primaria

PRIMARIA TARDES 17:05 a 18:05

INGENIO	4º, 5º Y 6º Prim	Lunes (17 a 18:30)	Aula Informática	54€
INVENTA	Antiguos alumnos proyecta	Lunes (17 a 18:30)	Aula Informática	55€
FÚTBOL SALA	1º Y 2º Prim 3º Y 4º Prim 5º y 6º Prim	Lunes y Miércoles Lunes y Miércoles Martes y Jueves	Pistas Exteriores	28,50€ *30€ comp

*El horario de las actividades de piano y guitarra se confeccionarán atendiendo al número de participantes y al día de otras actividades que no coincidan.

ESO Y BTO



BAILES

- Desarrollar la expresión corporal, a través de la interacción del cuerpo.
- Desarrollo de la percepción del ritmo y de la sensibilidad musical.
- Ejecución de movimientos segmentarios y globales característicos del funky.
- Encadenamientos rítmicos.
- Ejecución de coreografías.

-En esta actividad os ofrecemos la posibilidad de jugar partidos. Ello implicará jugar partidos los sábados (salvo festivos, puentes y jornada de descanso).

VENTAJAS DE LA COMPETICIÓN:

- La competición bien entendida es una vía muy útil en la educación deportiva y emocional.
- Potencia de una forma muy favorable el sentimiento de grupo.



FÚTBOL Y BALONCESTO

ESO Y BTO

JUDO

NUEVO!

- Realzar los componentes éticos como el respeto a las normas, las personas, y a los lugares de práctica.
- Fomentar el compañerismo, la disciplina y la constancia.
- Desarrollar la motricidad, mejora el control y el rendimiento motor.
- Mejora los mecanismos perceptivo-cognitivos y sensoriales.

- Material necesario para las actuaciones: judogi.

NUEVO!

GIMNASIA RÍTMICA

- Adquirir las capacidades motrices básicas a través del cuerpo y sus posibilidades de movimiento.
- Desarrollar la expresión corporal a través de la interacción del cuerpo con la música. el espacio y los aparatos.
- Trabajar la técnica corporal a través de la flexibilidad, equilibrio, saltos, giros

- Material necesario para las actuaciones:
Maillot corporativo (47€), punteras (12€).

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

ESO Y BTO

- Fomentar la concentración.
- Desarrollar la agilidad mental.
- Conocer el valor de las piezas, sus características y posibilidades.
- Profundizar en las nociones básicas: defensa, ataque, estrategia...



Actividades ESO y BTO

ESO Y BACHILLER TARDES 17:00 a 18:00

ACTIVIDAD	CURSO	DÍAS	AULA	PRECIO
FÚTBOL SALA	1º Y 2º ESO	Martes y Jueves	Pistas Exteriores	30€
	3º Y 4º ESO	Miércoles y Viernes		
	BACHILLER	Miércoles y Viernes		
BAILES MODERNOS	1º a 4º ESO	Miércoles	Patio	18,50€

ESO Y BACHILLER TARDES 17:00 a 18:30

GIMNASIA RÍTMICA	1º a 4º ESO	Martes	Sala de usos múltiples	22,50€
JUDO	1º a 4º ESO	Viernes	Gimnasio	22,50€
BALONCESTO	1º a 4º ESO	Viernes	Patio	22,50€ *30€ comp
AJEDREZ	ESO Y BACH	Lunes	Aula	23,50€

- *Es importante el compromiso de asistencia a entrenamientos y partidos para el desarrollo favorable de las actividades.
- *Los alumnos/as que realicen las actividades de fútbol y baloncesto deberán vestir la equipación del colegio.
- *Es necesario un mínimo de 8 inscripciones por actividad.
- *Las actividades de bachiller pueden ver modificado su horario dependiendo de las necesidades de los alumnos y alumnas.



Durante el curso, os iremos informando de talleres que se ofrecerán viernes y/o sábados en el colegio. Cada taller tendrá una duración determinada y los talleres serán de diferentes contenidos como pueden ser:

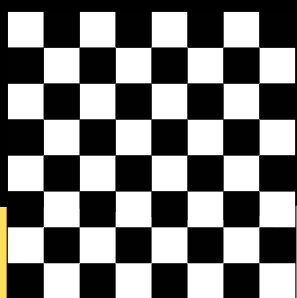
- Defensa personal
- Técnicas de dibujo
- Cine
- Edición de video
- Redes sociales...



DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

ADULTOS

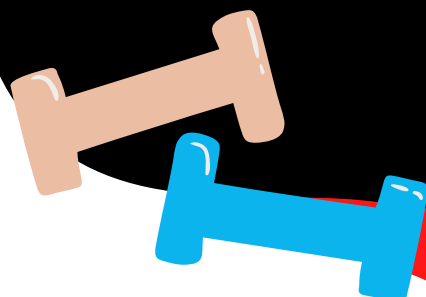
AJEDREZ



- Fomentar la concentración.
- Desarrollar la agilidad mental.
- Conocer el valor de las piezas, sus características y posibilidades.
- Profundizar en las nociones básicas: defensa, ataque, estrategia...

Los ejercicios de Pilates ponen en acción a todo tu cuerpo, tonifican brazos, muslos, abdominales, espalda. Además, lo hacen de una manera global. Es decir, no es necesario que hagas un ejercicio para cada músculo porque con cada movimiento activas todo tu cuerpo.

PILATES, TONIFICACIÓN



Actividades Adultos

Adultos
17:00 a 18:00

ACTIVIDAD	CURSO	DÍAS	AULA	PRECIO
AJEDREZ	Adultos	Lunes	Aula	23,50€
PILATES TONIFICACIÓN	Adultos	Lunes y Miércoles	Aula Expresión	28,50€

Cualquiera de las actividades, excepto las de formación musical y natación, exigirán un mínimo de 8 participantes para su realización.

Las clases de piano se realizarán de manera individual o colectiva(2); las de guitarra en grupos reducidos de máximo 3 alumnos.

La natación durante el curso exige un mínimo de 15 inscritos.

REGLAMENTO

CALENDARIO

Estas actividades darán comienzo **el 3 de octubre de 2022**, y finalizarán **el 31 de mayo de 2023** (excepto judo, gimnasia rítmica, y bailes modernos que se seguirán impartiendo hasta final de curso). Las actividades se rigen por calendario escolar.

MODIFICACIONES Y BAJAS

Cualquier modificación o baja, deberá ser comunicada por escrito a extraescolares.seiescuela@gmail.com antes del día 20 del mes anterior. Deberá indicarse “nombre y apellido del inscrito, actividad, días y horario de la actividad” y motivo de la modificación o baja.

En periodos ya facturados, se permitirá modificaciones entre aquellas actividades que no supongan un cambio en la cuota ni afecte al número de mínimo de inscritos exigido. Dicho cambio se hará efectivo el mes siguiente a su solicitud.

COBROS

La forma de pago será a través de domiciliación bancaria mediante recibo girado trimestralmente por SEI Escuela(CEGRZ) a finales de octubre, enero y abril del curso escolar en vigor. Una vez facturado un periodo no se realizarán devoluciones de las cuotas.

Extraescolares 2022/2023

COLEGIO
ALEMÁN

Jorge Rincón
extraescolares@colegioaleman.com

CEGRZ-SEI

Nerea Gracia Gaya
extraescolarescolegioaleman@gmail.com
cegrz-coordinadoraritmica@hotmail.com
976106003/ 645729562 (whatsapp)