



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

ALERGIA A LTP

Noviembre 2022

Colegio Alemán

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 4 S4		FIESTA	<p>Crema de calabaza ecológica con cúrcuma y jengibre (SL)</p> <p>Jamoncitos de pollo rustidos al limón y romero con patata panadera (SL)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Garbanzos ecológicos con verduras</p> <p>Filete de merluza a la plancha (PS+SJ) (Certificada en Pesca Sostenible)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Arroz ecológico con salsa casera de tomate y sofrito de ajo</p> <p>Albóndigas en salsa de la abuela (SJ)</p> <p>Yogur natural (L)</p>
Del 7 al 11 S5	<p>Judía verde a la catalana</p> <p>Cazón en adobo (PS)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Alubias ecológicas al estilo de la abuela</p> <p>Cinta de lomo a la madrileña (GL+H+AP)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>MENÚ ALEMÁN</p> <p>Pasta fresca con queso (GL+H+L)</p> <p>Salchicha bratwurst con puré de patata (SL)</p> <p>Natillas (L+H) y pan Pretzel (GL)</p>	<p>Arroz ecológico de pescado (PS+ML+CR+SL)</p> <p>Palometa empanada (PS+GL+H)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Borraja ecológica con patata (SL)</p> <p>Contramuslo a la plancha</p> <p>Yogur natural (L)</p>
Del 14 al 18 S6	<p>Arroz ecológico con judía verde, champiñones y pollo</p> <p>Ventresca de merluza (Certificado de pesca sostenible) en salsa verde (PS)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Lentejas ecológicas estofadas con calabacín y patata</p> <p>Librillo casero de jamón y queso (GL + H + SJ + L)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Judías verdes con patata (SL)</p> <p>Pollo asado con patata dolar</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Macarrones ecológicos a la napolitana (GL + L)</p> <p>Bacalao a la romana (PS+H+GL)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Crema de calabacín ecológica con picatostes (GL+SL)</p> <p>Tortilla de patata (H+AP+SJ)</p> <p>Yogur natural (L)</p>
Del 21 al 25 S1	<p>Acelgas ecológicas con patata y Bacon (SL+SJ)</p> <p>Pechuga empanada (GL+H)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Arroz ecológico a la milanesa</p> <p>Palometa al Orio (PS)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Crema de zanahoria ecológica con picatostes (GL+SL)</p> <p>Escalope de ternera con patatas fritas (GL+H)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Alubias pintas con calabacín y patata</p> <p>Filete de merluza a la plancha (PS+AP)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Sopa casera de fideos de pasta ecológica (GL)</p> <p>Hamburguesa a la plancha (SL+SJ+AP)</p> <p>Yogur natural (L)</p>
Del 28 al 30 S2	<p>Macarrones ecológicos con tomate y boloñesa de ternera de Aragón (GL)</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas fritas (SJ+L)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Garbanzos ecológicos con verduras</p> <p>Bacalao con tomate, cebolla y huevo duro (PS+H)</p> <p>Yogur natural (L)</p>	<p>Borrajás ecológicas con patata</p> <p>Ternera de Aragón asada en salsa española</p> <p>Yogur natural (L)</p>		

- **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06