18 LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON CALABACÍN **ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON**

> **VERDURAS** CHAMPIÑONES FRUTA

25

19

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON **PICATOSTES**

ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y **OLIVAS** FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE CÚRCUMA POLLO EN SALSA

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,

PEPINO Y ACEITUNAS

POLLO AL LIMÓN

PATATAS FRITAS

FRUTA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS **FRUTA**

20

27

JORNADA AUSTRALIANA PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA

MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO YOGUR

ARROZ THAI

FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y RATATOUILLE **HELADO**

28

21

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL QUINOA (ECOLÓGICO) SALTEADA CON CEBOLLA **FRUTA**

ARROZ EN PAELLA CON POLLO

FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

FRUTA

22

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

PEPINO **FRUTA**

29

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA

CABALLA EN PAPILLOTE CON PUERRO, **ZANAHORIA & CEBOLLA**

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA

FRUTA

COLEGIO ALEMÁN

Deutsche Schule Zaragoza

aprendeacomersano.org













