

<p><b>3</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍷                  Albóndigas en salsa de tomate 🍷🍷🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 27 Lip: 47 HC: 65 Kcal: 819</p>	<p><b>4</b></p> <p>Garbanzos estofados                  Pechuga de pavo a la plancha 🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 47 Lip: 31 HC: 86 Kcal: 828</p>	<p><b>5</b></p> <p>-</p>	<p><b>6</b></p> <p>Macarrones sin gluten con chorizo                  Merluza a la plancha 🍷                  Ensalada Nº 3                  Yogur 🥛                  Pan integral 🍞                  Pro: 41 Lip: 35 HC: 79 Kcal: 793</p>	<p><b>7</b></p> <p>Judías verdes con jamón 🍷                  Tofu a la provenzal                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 26 Lip: 31 HC: 67 Kcal: 660</p>
<p><b>10</b></p> <p>Arroz con setas                  Palometa al orio 🍷                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 41 Lip: 32 HC: 95 Kcal: 870</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de cocido sin gluten                  Salchichas con tomate                  Ensalada Nº4 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 30 Lip: 26 HC: 71 Kcal: 659</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de calabaza eco 🍷                  Pechuga de pollo a la plancha                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 35 Lip: 22 HC: 67 Kcal: 641</p>	<p><b>13</b></p> <p>Alubias blancas estofadas                  Jamoncitos de pollo al horno                  Ensalada Nº 2 🍷                  Yogur 🥛                  Pan integral 🍞                  Pro: 45 Lip: 25 HC: 71 Kcal: 678</p>	<p><b>14</b></p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷                  Bacalao con tomate 🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 39 Lip: 32 HC: 73 Kcal: 767</p>
<p><b>17</b></p> <p>Lentejas con verduras 🍷                  Merluza a la plancha 🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 45 Lip: 29 HC: 76 Kcal: 776</p>	<p><b>18</b></p> <p>Espaguetis sin gluten carbonara 🍷                  Pechuga de pavo a la plancha 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 40 Lip: 35 HC: 99 Kcal: 906</p>	<p><b>19</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍷                  Bistec de ternera a la plancha                  Ensalada Nº4 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 40 Lip: 37 HC: 71 Kcal: 799</p>	<p><b>20</b></p> <p>Paella de verduras                  Atún con tomate 🍷                  Yogur 🥛                  Pan integral 🍞                  Pro: 38 Lip: 27 HC: 100 Kcal: 807</p>	<p><b>21</b></p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷                  Tofu a la plancha con pimientos                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 20 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 637</p>
<p><b>24</b></p> <p>Arroz con tomate                  Jamoncitos de pollo al horno con hierbas provenzales 🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 33 Lip: 30 HC: 104 Kcal: 852</p>	<p><b>25</b></p> <p>Guisantes con jamon 🍷                  Hamburguesa 🍷                  Ensalada Nº4 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 33 Lip: 45 HC: 53 Kcal: 780</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de brócoli (eco) con queso 🍷🍷                  Pechuga de pollo a la plancha                  Patatas asadas 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 39 Lip: 26 HC: 85 Kcal: 764</p>	<p><b>27</b></p> <p>Macarrones sin gluten con chorizo                  Merluza a la plancha 🍷                  Verduras asadas                  Yogur 🥛                  Pan integral 🍞                  Pro: 42 Lip: 41 HC: 83 Kcal: 857</p>	<p><b>28</b></p> <p>Coliflor gratinada 🍷                  Bacalao a la plancha 🍷                  Patatas asadas 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 42 Lip: 25 HC: 66 Kcal: 690</p>
<p><b>31</b></p> <p>Macarrones sin gluten con tomate                  Cinta de lomo a la plancha                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 36 Lip: 28 HC: 103 Kcal: 856</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>			

**ALÉRGENOS:**

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja