



<p><b>COLEGIO ALEMÁN</b> Deutsche Schule Zaragoza</p>	<p><b>1</b></p> <p>Arroz con setas Pechuga de pavo al ajillo 🍴 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 37 Lip: 28 HC: 101 Kcal: 852</p>	<p><b>2</b></p> <p>Sopa de cocido sin gluten Palometa a la plancha 🍴 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 35 Lip: 27 HC: 72 Kcal: 714</p>	<p><b>3</b></p> <p>Judías pintas estofadas Pollo al chilindrón 🍴 Yogur 🥛 Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 46 Lip: 22 HC: 89 Kcal: 742</p>	<p><b>4</b></p> <p>Menestra de verduras Fogonero a la plancha 🍴 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 34 Lip: 31 HC: 59 Kcal: 704</p>
<p><b>7</b></p> <p>Pasta sin gluten con verduras Pechuga de pavo a la plancha 🍴 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 37 Lip: 29 HC: 111 Kcal: 883</p>	<p><b>8</b></p> <p>Arroz a la cubana 🍴 Salmón a la plancha 🍴 Ensalada Nº4 🍴 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 34 Lip: 44 HC: 88 Kcal: 933</p>	<p><b>9</b></p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍴 Salchichas al horno Patatas fritas 🍴 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 25 Lip: 48 HC: 82 Kcal: 882</p>	<p><b>10</b></p> <p>Garbanzos estofados Tortilla de atún 🍴 Ensalada Nº 1 Yogur 🥛 Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 42 Lip: 37 HC: 83 Kcal: 820</p>	<p><b>11</b></p> <p>Brócoli ecológico rehogado con patata 🍴 Merluza a la plancha 🍴 Ensalada Nº 2 🍴 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 38 Lip: 30 HC: 73 Kcal: 744</p>
<p><b>14</b></p> <p>-</p>	<p><b>15</b></p> <p>-</p>	<p><b>16</b></p> <p>-</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Festivo</b></p>
<p><b>21</b></p> <p>-</p>	<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis sin gluten carbonara 🍴 Huevos con jamón 🍴🍴 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 23 Lip: 36 HC: 105 Kcal: 884</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Paella de verduras Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº 1 Yogur 🥛 Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 38 Lip: 41 HC: 81 Kcal: 851</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍴 Hamburguesa 🍴 Patatas panadera 🍴 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 24 Lip: 41 HC: 86 Kcal: 837</p>
<p><b>28</b></p> <p>Lentejas sin gluten con verduras Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🍴 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 49 Lip: 32 HC: 76 Kcal: 830</p>	<p><b>29</b></p> <p>Sopa de cocido sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 31 Lip: 18 HC: 69 Kcal: 612</p>	<p><b>30</b></p> <p>Coliflor(eco)rehogada con patata Pollo asado Patatas panadera 🍴 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 38 Lip: 35 HC: 92 Kcal: 862</p>		