



<p><b>COLEGIO ALEMÁN</b> Deutsche Schule Zaragoza</p>	<p><b>1</b></p> <p>Arroz con setas Pechuga de pavo al ajillo 🍃 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 28 HC: 95 Kcal: 827</p>	<p><b>2</b></p> <p>Sopa de cocido sin gluten Palometa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 27 HC: 66 Kcal: 688</p>	<p><b>3</b></p> <p>Judías pintas estofadas Pollo al chilindrón 🍷 Yogur 🥛 Pan 🍞 Pro: 48 Lip: 21 HC: 83 Kcal: 717</p>	<p><b>4</b></p> <p>Menestra de verduras Fogonero a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 31 HC: 53 Kcal: 679</p>
<p><b>7</b></p> <p>Pasta sin gluten con verduras Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 28 HC: 105 Kcal: 858</p>	<p><b>8</b></p> <p>Arroz con tomate Salmón a la plancha 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 49 HC: 102 Kcal: 1048</p>	<p><b>9</b></p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Salchichas al horno Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 47 HC: 76 Kcal: 856</p>	<p><b>10</b></p> <p>Garbanzos estofados Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur 🥛 Pan 🍞 Pro: 51 Lip: 36 HC: 76 Kcal: 815</p>	<p><b>11</b></p> <p>Brócoli(eco)gratinado con patatas 🍷🍷 Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 49 Lip: 39 HC: 68 Kcal: 847</p>
<p><b>14</b></p> <p>-</p>	<p><b>15</b></p> <p>-</p>	<p><b>16</b></p> <p>-</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Festivo</b></p>
<p><b>21</b></p> <p>-</p>	<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis sin gluten carbonara 🍷 Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 35 HC: 99 Kcal: 906</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Paella de verduras Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº 1 Yogur 🥛 Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 41 HC: 75 Kcal: 826</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍷 Hamburguesa 🍷 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 40 HC: 80 Kcal: 812</p>
<p><b>28</b></p> <p>Lentejas con verduras 🍷 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 51 Lip: 32 HC: 73 Kcal: 819</p>	<p><b>29</b></p> <p>Sopa de cocido sin gluten San Jacobo casero sin gluten 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 20 Lip: 33 HC: 86 Kcal: 761</p>	<p><b>30</b></p> <p>Coliflor(eco)con bechamel 🍷🍷 Pollo asado Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 43 Lip: 38 HC: 87 Kcal: 889</p>		

**ALÉRGENOS:**

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja