



<p><b>1</b></p> <p>Arroz con setas Tofu al ajillo Pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 29 Lip: 29 HC: 100 Kcal: 797</p>	<p><b>2</b></p> <p>Sopa de verduras con fideos Tofu a la provenzal Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 22 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 650</p>	<p><b>3</b></p> <p>Judías pintas estofadas Tortilla francesa Yogur Pan integral</p> <p>Pro: 39 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 746</p>	<p><b>4</b></p> <p>Menestra de verduras Tofu rebozado Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 30 Lip: 39 HC: 60 Kcal: 740</p>	
<p><b>7</b></p> <p>Fideua de verduras Seitán a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 28 Lip: 36 HC: 94 Kcal: 853</p>	<p><b>8</b></p> <p>Arroz a la cubana Tofu a la plancha Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 29 Lip: 36 HC: 85 Kcal: 802</p>	<p><b>9</b></p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata Salchichas vegetales Patatas fritas Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 24 Lip: 37 HC: 83 Kcal: 793</p>	<p><b>10</b></p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada Nº 1 Yogur Pan integral</p> <p>Pro: 39 Lip: 41 HC: 81 Kcal: 837</p>	<p><b>11</b></p> <p>Brócoli(eco)gratinado con patatas Tofu rebozado Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 43 Lip: 46 HC: 75 Kcal: 890</p>
<p><b>14</b></p> <p>-</p>	<p><b>15</b></p> <p>-</p>	<p><b>16</b></p> <p>-</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Festivo</b></p>
<p><b>21</b></p> <p>-</p>	<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara Huevo frito Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 25 Lip: 43 HC: 96 Kcal: 912</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Paella de verduras Tofu a la plancha con salsa barbacoa Ensalada Nº 1 Yogur Pan integral</p> <p>Pro: 22 Lip: 25 HC: 81 Kcal: 624</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verduras Eco Hamburguesa vegetal Patatas panadera Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 19 Lip: 23 HC: 89 Kcal: 668</p>
<p><b>28</b></p> <p>Lentejas con verduras Seitán a la plancha Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 39 Lip: 33 HC: 81 Kcal: 815</p>	<p><b>29</b></p> <p>Sopa de verduras con fideos Queso empanado Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 14 Lip: 28 HC: 88 Kcal: 692</p>	<p><b>30</b></p> <p>Coliflor(eco)con bechamel Tofu a la plancha Patatas panadera Fruta de temporada Pan</p> <p>Pro: 33 Lip: 41 HC: 90 Kcal: 877</p>		