



5 Arroz con pollo Ventresca de merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan Pro: 40 Lip: 33 HC: 107 Kcal: 931	6 Macarrones con tomate Tortilla de patata casera Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 32 HC: 115 Kcal: 872	7 Crema de verduras Eco Hamburguesa Patatas fritas Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 45 HC: 80 Kcal: 856	8 Lentejas estofadas Pechuga de pavo a la plancha Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan integral Pro: 59 Lip: 28 HC: 91 Kcal: 887	9 Acelgas(eco) con patatas Pollo asado con coucous Fruta de temporada Pan Pro: 32 Lip: 36 HC: 96 Kcal: 868
12 Judías verdes con patata Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pan Pro: 37 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 764	13 Garbanzos estofados Palometa a la provenzal Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 45 Lip: 29 HC: 93 Kcal: 833	14 Brócoli ecológico rehogado con patata Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 43 Lip: 40 HC: 72 Kcal: 845	15 Arroz con tomate Salmón a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral Pro: 35 Lip: 46 HC: 106 Kcal: 1027	16 Espaguetis con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 31 HC: 94 Kcal: 818
19 Guisantes con jamón Pechuga de pavo a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan Pro: 44 Lip: 34 HC: 64 Kcal: 770	20 Paella de verduras Albóndigas en salsa Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 33 HC: 91 Kcal: 831	21 Coliflor(eco)a la gallega Huevos al plato con jamón y tomate Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 34 HC: 54 Kcal: 665	22 Espirales con tomate Bacalao empanado Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral Pro: 43 Lip: 33 HC: 113 Kcal: 964	23 Ensalada alemana Pollo asado Pisto de verduras Fruta de temporada Pan Pro: 41 Lip: 44 HC: 67 Kcal: 857
26 Macarrones integrales con tomate Fogonero a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 39 Lip: 33 HC: 86 Kcal: 832	27 Arroz con setas Lomo adobado a la plancha Verduras salteadas Fruta de temporada Pan Pro: 37 Lip: 34 HC: 102 Kcal: 891	28 Crema de brócoli Tortilla de patata casera Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 30 HC: 86 Kcal: 733	29 Alubias blancas estofadas Palometa a la provenzal Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral Pro: 44 Lip: 20 HC: 88 Kcal: 733	30 Borrajas (eco) cocidas con patatas Pechuga de pollo empanada con pimientos Fruta de temporada Pan Pro: 48 Lip: 35 HC: 70 Kcal: 826