

2 Verdura cocida con patata 🍅 Pechuga de pavo a la plancha 🍗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 32 HC: 64 Kcal: 720	3 Verdura cocida con patata 🍅 Tortilla francesa 🍳 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 25 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 680	4 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Jamoncitos de pollo asado con cous cous 🍗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 28 HC: 84 Kcal: 740	5 Verdura cocida con patata 🍅 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 41 Lip: 27 HC: 53 Kcal: 633	6 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 32 HC: 67 Kcal: 743
9 Verdura cocida Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 36 HC: 48 Kcal: 695	10 Judías verdes con patata 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 27 HC: 74 Kcal: 722	11 Verdura cocida Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 42 HC: 49 Kcal: 709	12 Verdura cocida Fogonero a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 43 Lip: 30 HC: 39 Kcal: 584	13 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 37 HC: 69 Kcal: 754
16 Verdura cocida Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 30 HC: 48 Kcal: 641	17 Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 29 HC: 47 Kcal: 638	18 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 25 HC: 70 Kcal: 700	19 Verdura cocida Salmón a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 36 Lip: 40 HC: 42 Kcal: 659	20 -
23 -	24 -	25 -	26 -	27 -
30 -	  			

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja