

2 Lentejas sin gluten con arroz integral Pechuga de pavo a la plancha 🍖 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 49 Lip: 29 HC: 101 Kcal: 901	3 Pasta sin gluten boloñesa Tortilla de patata casera con loncha de queso 🍖🌾🌱 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 21 Lip: 32 HC: 119 Kcal: 886	4 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 27 Lip: 29 HC: 76 Kcal: 695	5 Arroz con tomate y longaniza Merluza al orio 🐟 Ensalada Nº 3 Yogur 🥛 Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 32 Lip: 28 HC: 81 Kcal: 727	6 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 38 Lip: 33 HC: 73 Kcal: 768
9 Macarrones sin gluten con tomate Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 38 Lip: 40 HC: 112 Kcal: 1002	10 Judías verdes con patata 🍅 Salchichas con tomate Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 30 Lip: 35 HC: 88 Kcal: 789	11 Arroz con setas y pollo 🐔🍄🌾🌱 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 31 Lip: 42 HC: 89 Kcal: 910	12 Garbanzos con chorizo 🥗 Fogonero a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Yogur 🥛 Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 49 Lip: 39 HC: 62 Kcal: 786	13 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Cinta de lomo a la plancha Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 39 Lip: 28 HC: 73 Kcal: 735
16 Arroz con tomate Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 33 Lip: 32 HC: 108 Kcal: 926	17 Alubias blancas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 42 Lip: 25 HC: 74 Kcal: 734	18 -	19 Ensalada de pasta sin gluten 🥗🌾🌱 Salmón a la plancha 🐟 Patatas panadera 🍖 Yogur 🥛 Pan sin gluten 🌾🌱 Pro: 37 Lip: 44 HC: 89 Kcal: 899	20 -
23 -	24 -	25 -	26 -	27 -
30 -	  			

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja