

2 Lentejas con arroz integral 🍲 Pechuga de pavo a la plancha 🍖 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 48 Lip: 28 HC: 91 Kcal: 846	3 Espaguetis boloñesa 🍝 Tortilla de patata casera 🍳 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 29 HC: 109 Kcal: 840	4 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Jamoncitos de pollo asado con cous cous 🍗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 28 HC: 84 Kcal: 740	5 Arroz con tomate y longaniza 🍚 Merluza al orio 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 25 HC: 91 Kcal: 776	6 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Escalope de ternera 🍖 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 32 HC: 76 Kcal: 767
9 Macarrones con tomate 🍝 Palometa empanada 🍞 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 32 HC: 97 Kcal: 860	10 Judías verdes con patata 🍅 Salchichas con tomate 🍖 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 34 HC: 82 Kcal: 764	11 Arroz con setas y pollo 🍚 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 41 HC: 83 Kcal: 885	12 Garbanzos con chorizo 🍲 Fogonero rebozado 🍞 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 41 HC: 87 Kcal: 933	13 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Cinta de lomo empanada 🍖 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 43 Lip: 38 HC: 76 Kcal: 850
16 Arroz con tomate 🍚 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 32 HC: 102 Kcal: 901	17 Alubias blancas estofadas con verduras 🍲 Pechuga de pollo empanada 🍖 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 33 HC: 79 Kcal: 808	18 Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Albóndigas en salsa de tomate 🍲 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 47 HC: 80 Kcal: 890	19 Ensalada de pasta 🍝 Salmón a la plancha 🐟 Patatas panadera 🍞 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 41 HC: 93 Kcal: 926	20 -
23 -	24 -	25 -	26 -	27 -
30 -	  			

ALÉRGENOS:

 Altramuces
 Apio
 Cacahuets
 Gluten
 Crustáceos
 Sulfitos
 Frutos secos
 Sésamo
 Huevo
 Lácteos
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Soja