



**COLEGIO ALEMÁN**  
Deutsche Schule Zaragoza



# Extraescolares

## 2025-2026





# WILLKOMMEN!

## CARTA DEL RESPONSABLE DE LA SECCIÓN DEPORTIVA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



¡Bienvenidos!

Os presentamos la nueva propuesta de Actividades Extraescolares para el curso 2024/25, a las que consideramos una parte fundamental del desarrollo integral de nuestros alumnos y del proyecto educativo del Colegio Alemán de Zaragoza. Las actividades de fútbol, baloncesto y judo estarán federadas con la Sección Deportiva del Colegio y las nuevas propuestas tecnológicas y musicales se dirigirán íntegramente por nuestro Centro.

Nuestra pretensión es fomentar diferentes disciplinas a lo largo de todas las etapas educativas (Kindergarten, Primaria, ESO y Bachillerato) para que resulte, además de una magnífica experiencia, una gran oportunidad de crecer y mejorar como personas.

Creemos que es muy valioso acabar las clases y disfrutar en el Colegio entrenando, tocando un instrumento o desarrollándose tecnológicamente con los amigos y compañeros. Además, este año como novedad, abrimos nuestra oferta extraescolar a todas aquellas personas externas al Colegio que quieran participar. .

Desde el novedoso "Proyecto Musical 360" queremos profundizar en la formación musical y, desde la nueva "Sección Deportiva", vamos a darle un nuevo impulso al deporte escolar con una clara intención educativa pero también competitiva.

Os invitamos entonces a colaborar y a formar parte de este ilusionante proyecto educativo extraescolar en el que vamos a trabajar con entusiasmo y dedicación

*Jorge Rincón*

Auf

die

**Plätze,**

fertig,

los!



# SECCIÓN DEPORTIVA



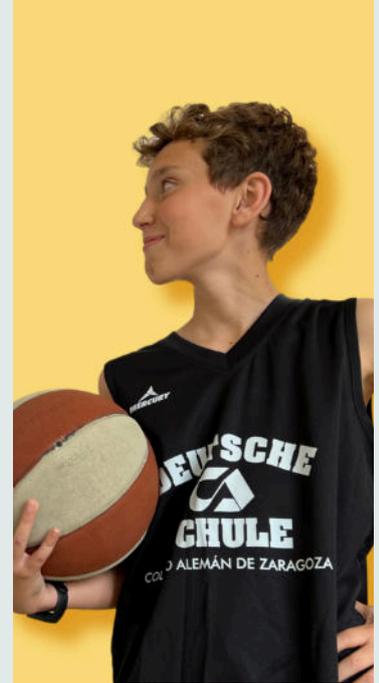
JUDO



FÚTBOL SALA



KARATÉ



BALONCESTO



PATINAJE



AJEDREZ



NATAción



GIMNASIA RÍTMICA

JUEGO ESFUERZO DIVERSIÓN

# Judo

Compíte con tu colegio

En nuestro colegio este deporte ha estado presente **a lo largo de más de 40 años**, y los alumnos que lo deseen pueden representar al Colegio en diferentes competiciones regionales y autonómicas.

## El deporte más adecuado para niños de 4- 12 años

La UNESCO declaró el judo como **el deporte más adecuado para los niños de 4 a 12 años**, ya que además del bienestar físico y mental, desarrolla en quienes lo practican grandes valores educativos.

Deporte federado desde primaria

Necesario judogi y cinturón



Compite con tu colegio

# Gimnasia Rítmica

En esta elegante disciplina **fomentamos la expresividad corporal** al ritmo de la música con la ayuda de pelotas, aros, cintas y otros conocidos aparatos para la creación de bellos ejercicios gimnásticos.

Nuestras alumnas adquieren una serie de **habilidades motrices básicas** a través de diferentes ejercicios, aprenden a **fomentar el trabajo en grupo** con disciplina.



Compite con tu colegio

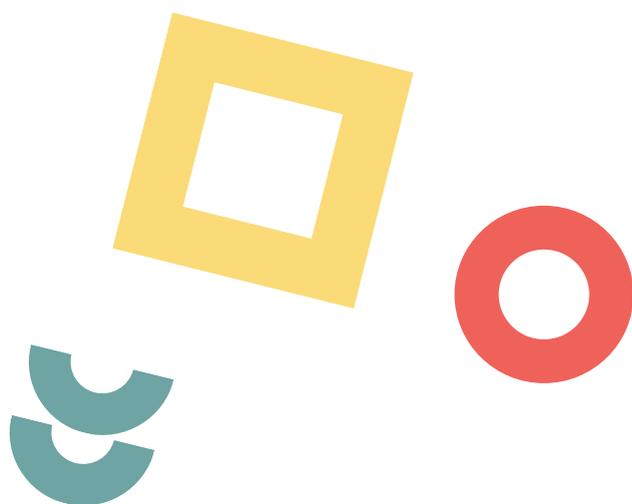
¡SÚMATE A LA  
DIVERSIÓN!

# Fútbol sala masculino

Deporte federado desde primaria

Trabajaremos en **progresión, aspectos técnicos y tácticos** al mismo tiempo que desarrollaremos las habilidades y destrezas básicas propias del fútbol sala, así como la socialización.

Queremos que nuestros alumnos se sientan importantes representando al Colegio en las diferentes competiciones.



AUTOESTIMA

TRABAJO EN EQUIPO

COMPAÑERISMO



 KINDERGARTEN

 PRIMARIA

 SECUNDARIA

 BACHILLERATO

# Fútbol sala femenino

ENTRENA CON  
SALA ZARAGOZA

**A.D. Sala Zaragoza F.S.** continuará entrenando a nuestras alumnas en el colegio. Un grupo para toda la etapa de Primaria, así como el de Secundaria.

El objetivo es **vincular a nuestras alumnas con el fútbol sala**, y en un futuro poder formar un equipo en competición.

Entrena con el equipo profesional de fútbol sala femenino en Zaragoza.



Compite con tu colegio

# Baloncesto

Deporte federado desde primaria

Fomentaremos el desarrollo de la **coordinación dinámica general** y la **condición física**, además de aprender a trabajar en equipo.

El baloncesto es un deporte muy dinámico en el que **el nivel de participación es muy elevado**.



Poner acuerdo con el Casademont Zaragoza



¡DISFRUTA EN LA CANCHA!

TRABAJO EN EQUIPO



Urbanización Torres de San Lamberto

# Tenis

El tenis como deporte es una fantástica herramienta para el desarrollo de los niños. A través de esta actividad extraescolar, nuestros alumnos tienen la oportunidad de descubrir su amor por el deporte y desarrollar habilidades físicas y mentales.

Esta práctica les enseña valores que son esenciales para su crecimiento personal.



DISCIPLINA

PERSEVERANCIA

PRIMARIA

# Kárate



El kárate es un arte marcial que tiene su origen en la isla de Okinawa, en Japón.

Está demostrado que el karate favorece una respiración adecuada, estimula la coordinación, la concentración, la flexibilidad muscular, el autocontrol y el autoconocimiento, potencia la orientación de espacio-tiempo y fortalece la autoconfianza.

Necesario judogi y cinturón

# Patínaje

Actividad recreativa y deportiva que ayuda a **desarrollar el equilibrio y la armonía corporal**, a través de movimientos y ejercicios.

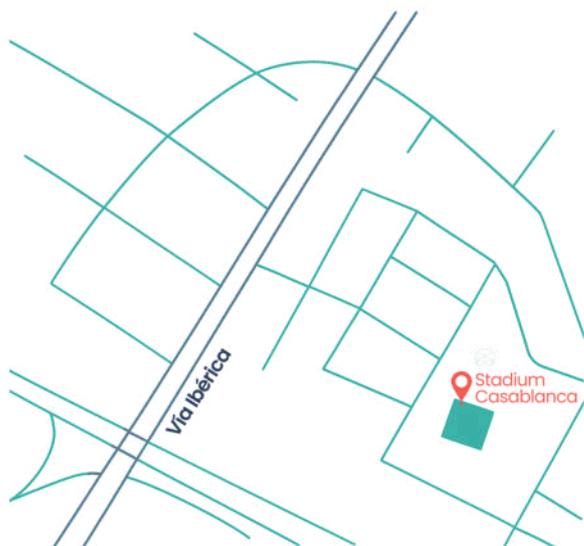
Una buena técnica puede ayudar a los niños a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos.



# Natación

Divididos en grupos según su nivel de destreza, los niños disfrutarán de este deporte de bajo impacto que les proporciona múltiples beneficios físicos y psicológicos. Mejorarán sus destrezas motrices, realizando ejercicio cardiovascular y mucha técnica.

Se relajarán consiguiendo seguridad y confianza en sí mismos en el medio acuático.



Stadium Casablanca



K2/K3



PRIMARIA

# Ajedrez

La actividad de ajedrez complementa la formación y educación de nuestros alumnos descubriendo y potenciando sus talentos y habilidades.

El ajedrez mejora los procesos cognitivos, la capacidad de concentración y el pensamiento estratégico.

TOLERANCIA

HUMILDAD

PACIENCIA

CREATIVIDAD



PRIMARIA



SECUNDARIA

CREA  
ESPACIO



COLEGIO ALEMÁN  
Deutsche Schule Zaragoza

# MÚSICA 360°

## CARTA DEL RESPONSABLE DE EXTRAESCOLARES MUSICALES

¡Estimadas familias!

Tenemos el placer de ofreceros el espacio donde aprender a tocar un **instrumento** es una parte más de nuestro proyecto musical y cultural del Colegio.

Una **escuela de música extraescolar** en la que los profesores, creamos un lugar para crecer técnicamente, para relacionarse con la música desde pequeños, donde aprender a interpretar de manera individual y grupal y estar preparados para crear y expresar controlando uno o varios instrumentos.

En este equipo somos profesionales del instrumento, nos apasiona la enseñanza y estamos coordinados y organizados desde el proyecto de música 360, construido desde el Colegio. Esto hace que conozcamos a los alumnos en su día a día y podamos aportar a su crecimiento desde la cercanía y el acompañamiento educativo que ya vivimos con ellos.

Ofrecemos este aprendizaje desde el inicio de **Primaria**, haciéndolo extensible a la **ESO**, **Bachiller** y a los **adultos** que deseen formarse con nosotros. Este año, afianzando el espacio de instrumento individual daremos el salto a la creación de la **orquesta y coro escolar** del Colegio Alemán: un espacio para hacer música en grupo que dará identidad musical y cultural al proyecto dentro del espacio extraescolar.

¡Tenemos muchas ganas de disfrutarlo con todos vosotros!

*Adrián Flor*

CULTURA

CRECIMIENTO

EXPRESIVIDAD

APRENDIZAJE



**Licht an!**

**Kamera läuft!**

**Action!**

# ESPACIO CREA



MÚSICA



DIBUJO Y  
PINTURA



TEATRO



TÉCNICAS DE  
ESTUDIO



TECNOLOGÍA



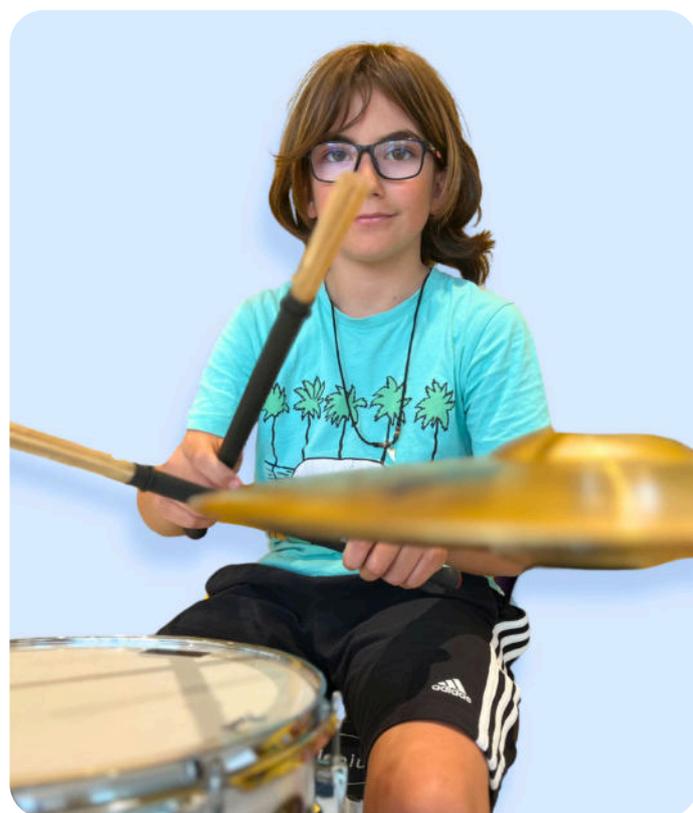
ACTIVIDADES  
FLASH

# Música

## 360°

## Percusión

Nos convertiremos en músicos flexibles y adaptativos por el gran número de instrumentos con los que jugaremos y ensayaremos.



## Violín

Un instrumento de cuerda con el que vamos a revolucionar el aprendizaje y su pedagogía; dándole valor a la relación del cuerpo con el instrumento y su importancia en la orquesta.

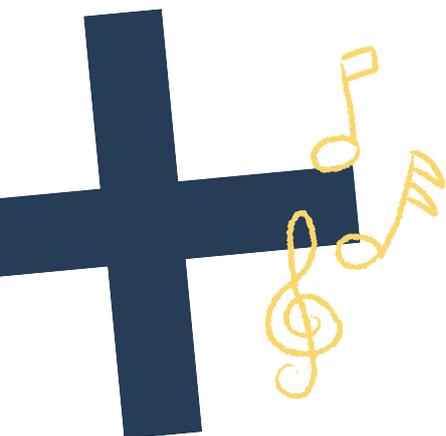


# Guitarra

Un instrumento versátil para poder acompañar tu voz y crear bases armónicas o incluso para desarrollar una amplia variedad de melodías

# Trompeta

El sonido y el color de este instrumento de viento, una posibilidad para desarrollar la capacidad y control del sistema respiratorio y una gran expresividad melódica.



CLASES INDIVIDUALES PARA PADRES O ALUMNOS Y CLASES JUNTO A HIJOS



# Violonchelo



Su sonido envolvente aporta una sonoridad única dentro del grupo. Ideal para explorar desde melodías hasta acompañamientos rítmicos.

# Saxofón

La sencillez y calidez de su sonido lo hacen indispensable en nuestro proyecto. Una elección para los músicos que les encanta brillar.



# Piano

Un instrumento completo que permite explorar la armonía, la melodía y el ritmo al mismo tiempo. Ideal para iniciarse en el lenguaje musical y desarrollar una base sólida



¡MÚSICA MAESTRO!

CLASES INDIVIDUALES PARA PADRES O ALUMNOS Y CLASES JUNTO A HIJOS



# Orquesta escolar

Un espacio donde hacer música en conjunto, socializar, avanzar técnicamente y ser creativos. Una gran suma de talentos que van a aportar a la vida cultural de nuestro Colegio.

## Coro



Un lugar en el que compartir y disfrutar la música cantando en grupo, donde cualquier alumno es bienvenido con independencia de su edad. Una oportunidad para desarrollar la voz, el oído musical y el trabajo en equipo en un ambiente divertido y enriquecedor.

¡VEN A CANTAR CON NOSOTROS!

# ¡NOVEDADES!

# Dibujo y pintura

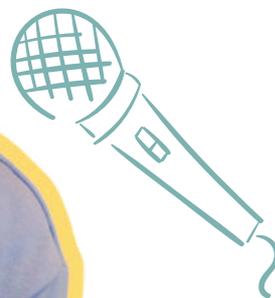
Mediante esta actividad desarrollaremos, a través del arte visual, la percepción, la cognición, así como la emoción del dibujo y la pintura.

Fomentaremos las capacidades creativas y exploraremos las posibilidades expresivas a través de la manipulación de diversos materiales plásticos.

Intentaremos que el aula de arte suponga un entorno de socialización que les ayude a desarrollar habilidades y valores personales.

Utilizaremos el arte visual como lenguaje para ayudar a nuestros alumnos más pequeños a comunicarse gráficamente en los años previos a la lectoescritura.





# Teatro

Nuestros pequeños actores y actrices tienen que saber improvisar, adaptarse a sus personajes, trabajar en equipo, expresar emociones y disfrutar en escena junto al resto de compañeros.

Los niños serán los encargados en todo momento, bajo una supervisión no solo de interpretar, sino también de construir escenarios, elaborar vestuarios y caracterizaciones adecuadas para cada uno de los personajes de las pequeñas obras que se trabajen.

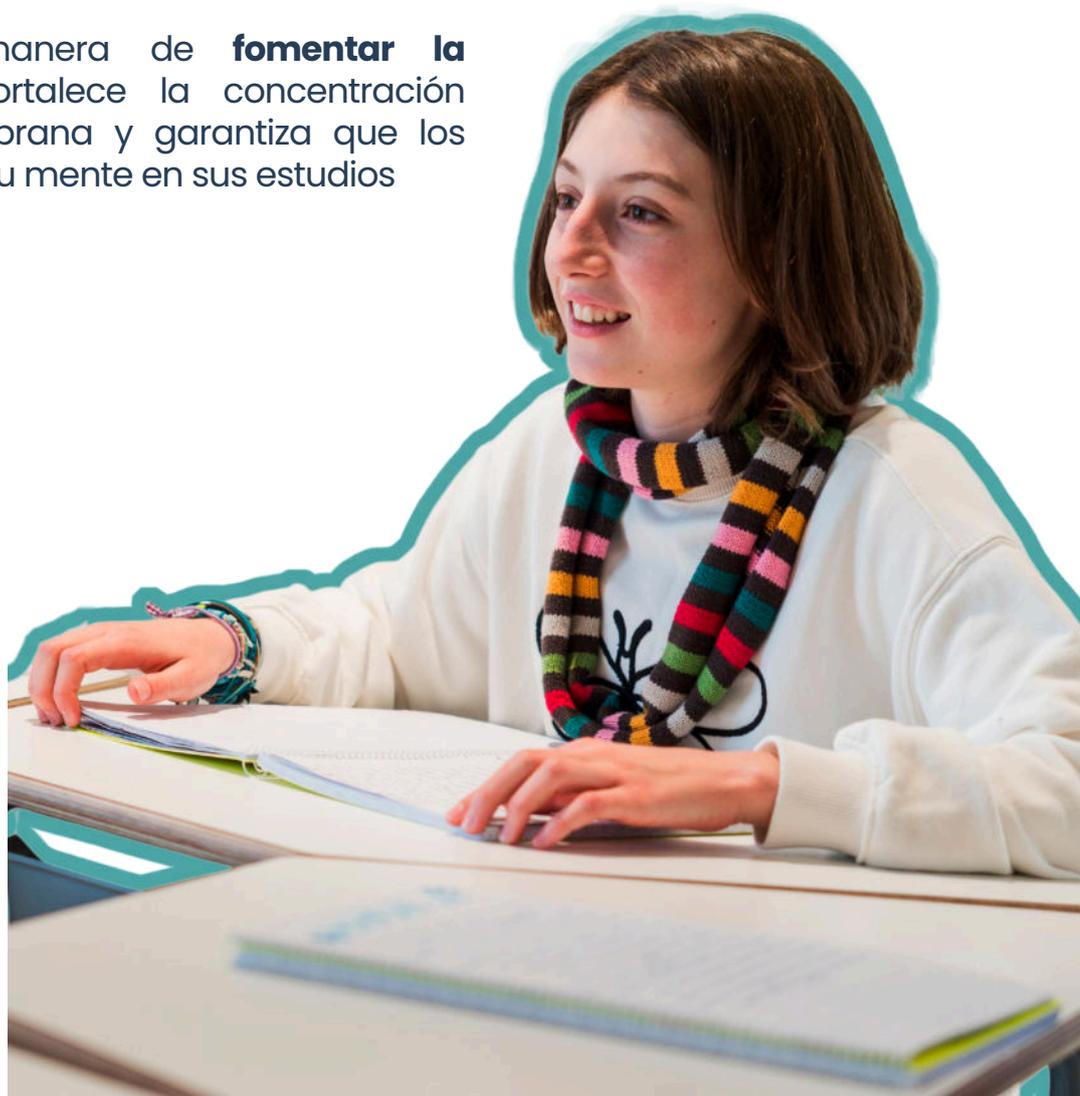
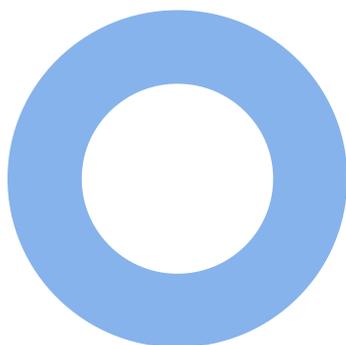
# Técnicas de estudio

Las técnicas de estudio son metodologías que benefician a los alumnos de maneras muy diversas.

Por lo general, aquellos alumnos que aprenden a controlar y desarrollar ciertas técnicas evolucionan de una manera **importante en su desarrollo académico**.

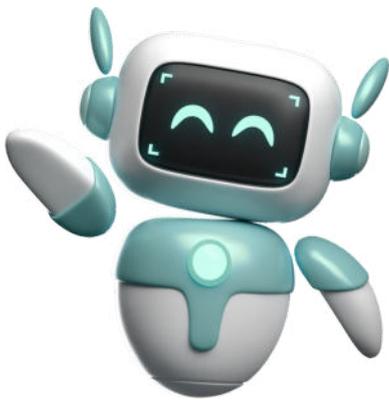
Impulsar a nuestros alumnos de Primaria con técnicas de estudio ayudará a que consoliden un hábito.

Además, es una manera de **fomentar la autodisciplina** que fortalece la concentración desde una edad temprana y garantiza que los niños puedan enfocar su mente en sus estudios sin distraerse.



# Tecnología

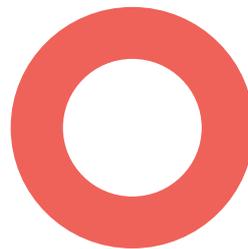
## In-Genio



Les animamos a descubrir la tecnología de una forma divertida. Hemos diseñado un itinerario educativo donde descubrirán que las matemáticas están presentes en muchos juegos, que detrás de una peonza y una catapulta hay mucha mecánica y que la energía que hace funcionar muchas cosas es la electricidad.

Sumaremos estas experiencias para adentrarnos en la cibernética, construyendo y programando pequeños mecanismos.

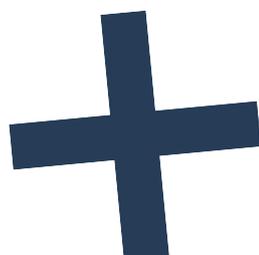
## Proyecta



## Inventa



Finalmente, una pequeña incursión en el diseño e impresión 3D les abrirá un mundo de posibilidades para materializar sus propias creaciones.



# Actividades Fash

**Una forma de conocer propuestas educativas interesantes.**

Puntualmente desarrollaremos talleres de introducción a diferentes actividades. Estas propuestas serán ofertadas para alumnos y también adultos.

Se comunicará con antelación las actividades a realizar.

Actividades extraescolares de corta duración para niños y adultos.



# Horarios

# Kindergarten

## MEDIODÍA (13:50 A 14:50h)

ACTIVIDAD	DÍA	LUGAR	PRECIO
Judo (K2-K3)	K2 y K3 - lunes	Gimnasio	30€
Gimnasia rítmica (K2-K3)	K2 y K3 - lunes y miércoles	Sala multiusos	40€
Kinderart (K2-K3)	K3 martes/ K2 jueves	Aula Kindergarten	30€

## TARDES (17H A 18H)

ACTIVIDAD	DÍA	LUGAR	PRECIO
Patinaje K2-K3	K2 y K3 jueves	Patio de recreo	30€
Fútbol sala (K2-K3)	K2 y K3 - martes y jueves	Pistas deportivas recreo	40€
Kárate (k2-k3)	K2 y K3 - lunes y miércoles	Gimnasio	40€
Natación anual (K1-K2-K3)	K1, K2 y K3 - viernes	Piscina cubierta ST. Casablanca	650€
Natación intensivo septiembre (K1-K2-K3)	K1, K2 y K3 - lunes a viernes	Piscina cubierta ST. Casablanca	<b>Confirmación a principio de curso</b>

# Horarios

# Primaria

## MEDIODÍA (13:50 A 14:50)

ACTIVIDAD	DÍA	LUGAR	PRECIO
Tenis	1º-2º-3º: Lunes y miércoles 4º-5º-6º: Martes y jueves	Pistas de tenis (urbanización)	45€
Ajedrez (1º a 6º Primaria)	Lunes	Aulas	35€
Judo	1º- 2º: Martes y jueves 3º a 6º : Miércoles y viernes	Gimnasio	40€
Gimnasia rítmica	1º- 2º: Martes y jueves 3º a 6º: Lunes y viernes	Sala multiusos	40€
Escuela de baloncesto (1º-2º Primaria)	Lunes y miércoles	Pistas deportivas (recreo)	40€
Teatro 1º a 6º Primaria	Miércoles	Aula	30€
Técnicas de estudio	3º-4º: Martes 5º-6º: Jueves	Aula	30€
Música	A partir de primero de Primaria - Sesiones individuales de 30 minutos (ampliables) a elegir instrumento: piano, guitarra, violín, violonchelo, trompeta, percusión y saxofón	Aula	66€

# Horarios

# Primaria

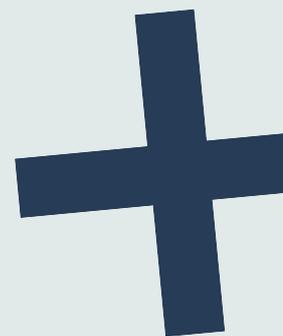
TARDES (17 A 18h)			
ACTIVIDAD	DÍA	LUGAR	PRECIO
Patinaje (1º a 6º Primaria)	Martes	Patio de recreo	30€
Kárate (1º a 6º Primaria)	Martes y jueves	Gimnasio	40€
Fútbol sala	Femenino: Viernes (17 a 18.30h) 1º y 2º: Lunes y miércoles 3º y 4º: Lunes y miércoles 5º Y 6º: Martes y jueves	Pistas deportivas (recreo)	40€
Escuela de baloncesto	3º-4º: Martes y jueves 5º-6º: Lunes y miércoles	Pistas deportivas (recreo)	40€
Ingenio I, II, III y IV	I y II (4º a 6º): Lunes (17h a 18:30h) III y IV (4º a 6º): Martes (17h a 18:30h)	Aula informática	70€
Natación anual (1º a 6º Primaria)	Viernes	Piscina cubierta ST. Casablanca	650€
Natación intensivo septiembre (1º a 6º Primaria)	Lunes a viernes	Piscina cubierta ST. Casablanca	<b>Confirmación a principio de curso</b>
Patinaje (1º a 6º Primaria)	Martes	Patio de recreo	30€
Kárate (1º a 6º Primaria)	Martes y jueves	Gimnasio	40€
Orquesta y coro	Inicio en noviembre. Una hora a la semana en horario de tarde. Se dará más información a partir de octubre.		

# Horarios ESO y Bachillerato

TARDE (17H A 18H)			
ACTIVIDAD	DÍA	LUGAR	PRECIO
Fútbol sala	Femenino: Viernes (17 a 18.30h) 1º y 2º: Martes y jueves 3º y 4º: Miércoles y viernes	Pistas deportivas (recreo)	40€
Baloncesto (1º a 4º ESO)	Lunes y miércoles	Pistas deportivas (recreo)	40€
Judo (1º a 4º ESO)	Lunes y miércoles	Gimnasio	40€
Ajedrez (ESO/BTO)	Miércoles (17h a 18:30h)	Aula	35€
Inventa / Proyecta (ESO / Bachillerato)	Martes (17h a 18:30h)	Aula de informática	70€
Música	Sesiones individuales de 30 minutos (ampliables) a elegir instrumento: piano, guitarra, violín, violonchelo, trompeta, percusión y saxofón	Aula	66€
Orquesta y coro	Inicio en noviembre. Una hora a la semana en horario de tarde. Se dará más información a partir de octubre.		



**COLEGIO ALEMÁN**  
Deutsche Schule Zaragoza



## Importante

Cualquiera de las actividades, excepto las de natación e instrumento individual, exigirán un mínimo de 10 participantes para su realización.

La actividad de natación anual exige un mínimo de 15 inscritos.

## Modificación y bajas

Cualquier modificación o baja deberá ser notificada por escrito y antes del día 20 del mes anterior a:

**[extraescolares@colegioaleman.com](mailto:extraescolares@colegioaleman.com)**  
**[musica360@colegioaleman.com](mailto:musica360@colegioaleman.com)**

## Calendario

Las actividades darán comienzo el 1 de octubre de 2025 y finalizarán el 30 de mayo de 2026.

Todas las actividades se rigen por el calendario escolar.

## Cobros

La forma de pago será a través de domiciliación bancaria mediante recibo girado trimestralmente por el Colegio Alemán o Club Escuela Gimnasia Rítmica-SEI Escuela en función de cada actividad, a finales de octubre, enero y abril del curso escolar en vigor.

Una vez facturado un periodo no se realizarán devoluciones de las cuotas.

