

|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1</p>                                                                      | <p>2</p>                                                                   | <p>3</p>                                                                     | <p>4</p>                                                                                                                                                        | <p>5</p>                                                                                                                                                                       |
| <p>8</p> <p>Verdura cocida<br/>Pechuga de pollo al horno<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 36 Lip: 27 HC: 50 Kcal: 621</p>          | <p>9</p> <p>Verdura cocida<br/>Merluza a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº 3<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 33 Lip: 30 HC: 48 Kcal: 641</p>           | <p>10</p> <p>Verdura cocida<br/>Pechuga de pollo a la plancha<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 35 Lip: 22 HC: 44 Kcal: 547</p>                        | <p>11</p> <p>Verdura cocida<br/>Palometa a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº4 🐟<br/>Yogur desnatado 🥛<br/>Pan integral 🍞🌾🌿🌱<br/>Pro: 47 Lip: 36 HC: 39 Kcal: 656</p> | <p>12</p> <p>Verdura cocida<br/>Chuleta de pavo a la plancha 🐔<br/>Cous cous 🍲<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 35 Lip: 29 HC: 58 Kcal: 656</p>                       |
| <p>15</p> <p>Verdura cocida<br/>Bacalao al horno 🐟<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 36 Lip: 30 HC: 50 Kcal: 644</p>                | <p>16</p> <p>Verdura cocida<br/>Tortilla francesa con queso 🧀<br/>Ensalada Nº 2 🐟<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 29 Lip: 45 HC: 54 Kcal: 767</p> | <p>17</p> <p>Acelgas ECO<br/>Bistec de ternera a la plancha<br/>Ensalada Nº 3<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 35 Lip: 30 HC: 48 Kcal: 623</p>        | <p>18</p> <p>Verdura cocida<br/>Atún a la plancha 🐟<br/>Yogur desnatado 🥛<br/>Pan integral 🍞🌾🌿🌱<br/>Pro: 47 Lip: 18 HC: 35 Kcal: 488</p>                        | <p>19</p> <p>Verdura cocida<br/>Pechuga de pollo a la plancha<br/>Ensalada Nº4 🐟<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 38 Lip: 29 HC: 47 Kcal: 638</p>                     |
| <p>22</p> <p>Verdura cocida<br/>Merluza a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº 3<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 33 Lip: 30 HC: 48 Kcal: 641</p>            | <p>23</p> <p>Verdura cocida<br/>Tortilla francesa 🍳<br/>Ensalada Nº 2 🐟<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 28 Lip: 42 HC: 49 Kcal: 709</p>           | <p>24</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🥔<br/>Pechuga de pavo a la plancha 🐔<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 36 Lip: 27 HC: 50 Kcal: 615</p> | <p>25</p> <p>Verdura cocida<br/>Tortilla francesa 🍳<br/>Yogur desnatado 🥛<br/>Pan integral 🍞🌾🌿🌱<br/>Pro: 29 Lip: 33 HC: 36 Kcal: 549</p>                        | <p>26</p> <p>Crema de calabaza eco 🥔<br/>Jamoncitos de pollo al horno con cebolla<br/>Ensalada Nº4 🐟<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 31 Lip: 35 HC: 73 Kcal: 746</p> |
| <p>29</p> <p>Verdura cocida<br/>Pechuga de pollo a la plancha<br/>Pisto de verduras<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 35 Lip: 28 HC: 48 Kcal: 620</p> | <p>30</p> <p>Verdura cocida<br/>Palometa a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº4 🐟<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 41 Lip: 39 HC: 47 Kcal: 726</p>        |                                                                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |

## ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja