

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>8</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 35 HC: 109 Kcal: 907</p>	<p>9</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍷 Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 45 Lip: 26 HC: 89 Kcal: 829</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras 🍷 Lomo de cerdo a la plancha con patatas Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 43 Lip: 27 HC: 77 Kcal: 764</p>	<p>11</p> <p>Arroz con longaniza 🍷 Palometa al ajillo 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Yogur 🍷 Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 38 HC: 74 Kcal: 819</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 21 HC: 93 Kcal: 718</p>
<p>15</p> <p>Arroz con setas Bacalao al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 25 HC: 92 Kcal: 791</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos con chorizo 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 28 HC: 66 Kcal: 745</p>	<p>17</p> <p>Acelgas (eco) con patata salteadas con jamón Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 31 HC: 52 Kcal: 664</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis sin gluten carbonara 🍷 Atún con tomate 🍷 Yogur 🍷 Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 39 HC: 88 Kcal: 828</p>	<p>19</p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 43 Lip: 43 HC: 52 Kcal: 808</p>
<p>22</p> <p>Pasta sin gluten boloñesa Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 30 HC: 99 Kcal: 883</p>	<p>23</p> <p>Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 52 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 772</p>	<p>24</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Albóndigas en salsa de tomate 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 55 HC: 61 Kcal: 878</p>	<p>25</p> <p>Paella mixta Pechuga de pollo a la plancha Yogur 🍷 Pan 🍞 Pro: 44 Lip: 29 HC: 70 Kcal: 728</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza eco 🍷 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 35 HC: 73 Kcal: 746</p>
<p>29</p> <p>Arroz con tomate Lomo de cerdo a la plancha Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 32 HC: 83 Kcal: 804</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido sin gluten Palometa a la plancha 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 29 HC: 63 Kcal: 705</p>			

## ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja



	<p><b>1</b></p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 40 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 770</p>	<p><b>2</b></p> <p>Garbanzos con chorizo 🌿</p> <p>Salmón a la plancha 🐟</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 40 Lip: 45 HC: 53 Kcal: 763</p>	<p><b>3</b></p> <p>Marmitako de atún 🐟🌿</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada Nº 2 🥗</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 56 Lip: 28 HC: 57 Kcal: 749</p>	
<p><b>6</b></p> <p>Macarrones sin gluten con tomate</p> <p>Pollo encebollado</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 33 Lip: 47 HC: 113 Kcal: 1046</p>	<p><b>7</b></p> <p>Lentejas con arroz integral 🌿</p> <p>Bistec de ternera a la plancha</p> <p>Patatas panadera 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 47 Lip: 31 HC: 99 Kcal: 900</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema de calabacín 🍆</p> <p>Merluza a la plancha 🐟</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 33 Lip: 25 HC: 63 Kcal: 662</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Hamburguesa de ternasco 🍔</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 28 Lip: 40 HC: 76 Kcal: 772</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Festivo</b></p>
<p><b>13</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz con setas</p> <p>Jamón york a la plancha 🥓🌿</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 26 Lip: 23 HC: 93 Kcal: 723</p>	<p><b>15</b></p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Bacalao con tomate 🐟</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 49 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 839</p>	<p><b>16</b></p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Albóndigas en salsa 🍷</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 36 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 696</p>	<p><b>17</b></p> <p>Espaguetis sin gluten carbonara 🍝</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha 🐟</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 41 Lip: 40 HC: 106 Kcal: 980</p>
<p><b>20</b></p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón 🍷</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 2 🥗</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 46 Lip: 33 HC: 49 Kcal: 707</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten</p> <p>Palometa a la plancha 🐟</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 42 Lip: 37 HC: 68 Kcal: 804</p>	<p><b>22</b></p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Estofado de pavo 🍷</p> <p>Cous cous 🍲</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 39 Lip: 22 HC: 91 Kcal: 741</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 38 Lip: 24 HC: 58 Kcal: 609</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de verduras 🍆</p> <p>Merluza a la plancha 🐟</p> <p>Ensalada Nº4 🥗</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 37 Lip: 27 HC: 63 Kcal: 694</p>
<p><b>27</b></p> <p>Lentejas con verduras 🌿</p> <p>Salchichas con tomate</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 29 Lip: 39 HC: 79 Kcal: 821</p>	<p><b>28</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍅</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 28 Lip: 45 HC: 77 Kcal: 846</p>	<p><b>29</b></p> <p>Arroz tres delicias 🌿🥗</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada Nº4 🥗</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 44 Lip: 26 HC: 87 Kcal: 801</p>	<p><b>30</b></p> <p>Macarrones sin gluten con tomate</p> <p>Rape en salsa verde 🍷🥗</p> <p>Yogur natural artesano 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 36 Lip: 31 HC: 90 Kcal: 794</p>	<p><b>31</b></p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Bistec de ternera a la plancha</p> <p>Ensalada Nº 2 🥗</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 43 Lip: 31 HC: 70 Kcal: 755</p>

ALÉRGENOS:

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja