

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>8</p> <p>Macarrones con tomate 🍷🍷🍷🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 30 HC: 95 Kcal: 819</p>	<p>9</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍷 Merluza a la milanesa 🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 18 HC: 93 Kcal: 711</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras 🍷 Lomo de cerdo a la plancha con patatas Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 43 Lip: 27 HC: 77 Kcal: 764</p>	<p>11</p> <p>Arroz con tomate Palometa al ajillo 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 40 Lip: 31 HC: 90 Kcal: 836</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 21 HC: 93 Kcal: 718</p>
<p>15</p> <p>Arroz con setas Bacalao al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 25 HC: 92 Kcal: 791</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos con verduras Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 35 HC: 92 Kcal: 866</p>	<p>17</p> <p>Acelgas (eco) con patata salteadas con jamón Escalope de ternera con patatas 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 37 Lip: 31 HC: 65 Kcal: 712</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis con verduras 🍷🍷🍷 Atún con tomate 🍷 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 24 HC: 103 Kcal: 789</p>	<p>19</p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 45 Lip: 42 HC: 52 Kcal: 807</p>
<p>22</p> <p>Espaguetis con tomate 🍷🍷🍷 Merluza rebozada 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 28 Lip: 27 HC: 97 Kcal: 794</p>	<p>23</p> <p>Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 52 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 772</p>	<p>24</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Albóndigas en salsa de tomate 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 28 Lip: 55 HC: 61 Kcal: 878</p>	<p>25</p> <p>Paella mixta Tortilla francesa con patatas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 22 Lip: 34 HC: 96 Kcal: 826</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza eco 🍷 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 27 Lip: 32 HC: 74 Kcal: 715</p>
<p>29</p> <p>Arroz con tomate Lomo de cerdo a la plancha Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 32 HC: 83 Kcal: 804</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido con fideos 🍷🍷 Palometa empanada 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 33 HC: 65 Kcal: 731</p>			



	<p>1</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 40 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 770</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Salmón a la plancha 🐟</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 40 Lip: 36 HC: 93 Kcal: 885</p>	<p>3</p> <p>Marmitako de atún 🐟🍅🌿</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº 2 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 44 Lip: 41 HC: 58 Kcal: 821</p>	
<p>6</p> <p>Macarrones con tomate 🍅🍅🍅🌿</p> <p>Pollo encebollado</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 34 Lip: 42 HC: 85 Kcal: 890</p>	<p>7</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍲</p> <p>Huevo frito 🍳</p> <p>Patatas panadera 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 28 Lip: 31 HC: 99 Kcal: 827</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabacín 🍅</p> <p>Merluza empanada 🐟🍅🍅🍅🌿</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 23 Lip: 20 HC: 67 Kcal: 582</p>	<p>9</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Hamburguesa de ternasco 🍷</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 24 Lip: 38 HC: 92 Kcal: 846</p>	<p>10</p> <p>Festivo</p>
<p>13</p> <p>Festivo</p>	<p>14</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 25 Lip: 35 HC: 91 Kcal: 825</p>	<p>15</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Bacalao con tomate 🐟</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 49 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 839</p>	<p>16</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Albóndigas en salsa 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 33 Lip: 33 HC: 76 Kcal: 770</p>	<p>17</p> <p>Espaguetis con tomate 🍅🍅🍅🌿</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha 🍷</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 43 Lip: 34 HC: 96 Kcal: 892</p>
<p>20</p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón 🍅</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 2 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 46 Lip: 33 HC: 49 Kcal: 707</p>	<p>21</p> <p>Sopa de ave con fideos 🍲</p> <p>Palometa empanada 🍷🍅🍅🍅🌿</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 35 Lip: 35 HC: 66 Kcal: 757</p>	<p>22</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Estofado de pavo 🍷</p> <p>Cous cous 🍲</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 39 Lip: 22 HC: 91 Kcal: 741</p>	<p>23</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 23 Lip: 36 HC: 75 Kcal: 755</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras 🍅</p> <p>Merluza rebozada 🐟🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 31 Lip: 25 HC: 69 Kcal: 676</p>
<p>27</p> <p>Lentejas con verduras 🍲</p> <p>Salchichas con tomate</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 29 Lip: 39 HC: 79 Kcal: 821</p>	<p>28</p> <p>Judías verdes con patata 🍅</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 28 Lip: 45 HC: 77 Kcal: 846</p>	<p>29</p> <p>Arroz tres delicias 🍲🌿</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 30 Lip: 37 HC: 91 Kcal: 855</p>	<p>30</p> <p>Macarrones con tomate 🍅🍅🍅🌿</p> <p>Rape en salsa verde 🍅🍅🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 34 Lip: 23 HC: 79 Kcal: 712</p>	<p>31</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Escalope de ternera 🍷🍅</p> <p>Ensalada Nº 2 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 40 Lip: 32 HC: 78 Kcal: 780</p>

ALÉRGENOS:

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja