

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>8</p> <p>Macarrones con tomate 🍅🍅🍅🍅 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 30 HC: 95 Kcal: 819</p>	<p>9</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍲 Tofu empanado 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 35 HC: 95 Kcal: 872</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras 🍷 Lomo de cerdo a la plancha con patatas Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 43 Lip: 27 HC: 77 Kcal: 764</p>	<p>11</p> <p>Arroz con longaniza 🍷 Tofu al ajillo 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Yogur 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 34 Lip: 33 HC: 81 Kcal: 744</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 21 HC: 93 Kcal: 718</p>
<p>15</p> <p>Arroz con setas Salchichas frescas a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 37 HC: 93 Kcal: 848</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos con chorizo 🍷 Tortilla francesa con queso 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 44 HC: 75 Kcal: 858</p>	<p>17</p> <p>Acelgas (eco) con patata salteadas con jamón Escalope de ternera con patatas 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 31 HC: 65 Kcal: 712</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis a la carbonara 🍷🍷🍷🍷 Huevo revuelto con tomate 🍷 Yogur 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 24 Lip: 35 HC: 70 Kcal: 696</p>	<p>19</p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 43 Lip: 43 HC: 52 Kcal: 808</p>
<p>22</p> <p>Espaguetis boloñesa 🍷🍷🍷 Seitán rebozado 🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 30 HC: 88 Kcal: 799</p>	<p>23</p> <p>Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 50 Lip: 25 HC: 81 Kcal: 773</p>	<p>24</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Albóndigas en salsa de tomate 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 55 HC: 61 Kcal: 878</p>	<p>25</p> <p>Paella mixta Tortilla francesa con patatas 🍷 Yogur 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 26 Lip: 36 HC: 83 Kcal: 762</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza eco 🍷 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 35 HC: 73 Kcal: 746</p>
<p>29</p> <p>Arroz con tomate Lomo de cerdo a la plancha Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 32 HC: 83 Kcal: 804</p>	<p>30</p> <p>Sopa de cocido con fideos 🍷🍷 Tofu empanado 🍷🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 39 HC: 67 Kcal: 781</p>			



	<p>1</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 40 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 770</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos con chorizo 🌿</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌</p> <p>Pro: 34 Lip: 42 HC: 57 Kcal: 737</p>	<p>3</p> <p>Verdura cocida con patata 🍅</p> <p>Tortilla francesa con queso 🍳🥛</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 18 Lip: 33 HC: 68 Kcal: 668</p>	
<p>6</p> <p>Macarrones con tomate 🍅🍌🍌🍌</p> <p>Pollo encebollado</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 34 Lip: 42 HC: 85 Kcal: 890</p>	<p>7</p> <p>Lentejas con arroz integral 🌿</p> <p>Huevo frito 🍳</p> <p>Patatas panadera 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 28 Lip: 31 HC: 99 Kcal: 827</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabacín 🍅</p> <p>Tofu empanado 🍌🍌🍌</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 27 Lip: 34 HC: 70 Kcal: 706</p>	<p>9</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Hamburguesa de ternasco 🍅</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌</p> <p>Pro: 28 Lip: 39 HC: 79 Kcal: 782</p>	<p>10</p> <p>Festivo</p>
<p>13</p> <p>Festivo</p>	<p>14</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Tortilla francesa con jamón york 🍳🍌🍌🍌</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 30 Lip: 37 HC: 92 Kcal: 859</p>	<p>15</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tofu con tomate 🍅</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 35 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 769</p>	<p>16</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Albóndigas en salsa 🍅</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌</p> <p>Pro: 36 Lip: 35 HC: 64 Kcal: 706</p>	<p>17</p> <p>Espaguetis a la carbonara 🍌🍌🍌🍌</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha 🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 40 Lip: 32 HC: 78 Kcal: 793</p>
<p>20</p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón 🍅</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 42 Lip: 32 HC: 51 Kcal: 690</p>	<p>21</p> <p>Sopa de ave con fideos 🍲</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 29 Lip: 41 HC: 63 Kcal: 770</p>	<p>22</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Estofado de pavo 🍅</p> <p>Cous cous 🍌</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 39 Lip: 22 HC: 91 Kcal: 741</p>	<p>23</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa con queso 🍳🥛</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌</p> <p>Pro: 23 Lip: 35 HC: 73 Kcal: 704</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras 🍅</p> <p>Seitán rebozado 🍌🍌🍌🍌🍌</p> <p>Ensalada Nº4 🥛</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 30 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 700</p>
<p>27</p> <p>Lentejas con verduras 🌿</p> <p>Salchichas con tomate</p> <p>Patatas fritas 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 29 Lip: 39 HC: 79 Kcal: 821</p>	<p>28</p> <p>Judías verdes con patata 🍅</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 28 Lip: 45 HC: 77 Kcal: 846</p>	<p>29</p> <p>Arroz tres delicias 🌿🍌🍌</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº4 🥛</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 32 Lip: 39 HC: 88 Kcal: 872</p>	<p>30</p> <p>Macarrones con tomate 🍅🍌🍌🍌</p> <p>Seitán en salsa verde 🍌🍌🍌🍌🍌</p> <p>Yogur natural artesano 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌</p> <p>Pro: 33 Lip: 34 HC: 75 Kcal: 746</p>	<p>31</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍅</p> <p>Escalope de ternera 🍌🍌</p> <p>Ensalada Nº4 🥛</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 39 Lip: 33 HC: 78 Kcal: 781</p>