



		1 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 23 HC: 70 Kcal: 666	2 Verdura cocida Salmón a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 33 Lip: 44 HC: 38 Kcal: 666	3 Verdura cocida Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 42 HC: 49 Kcal: 709
6 Verdura cocida Pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 45 HC: 53 Kcal: 745	7 Verdura cocida Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 24 Lip: 41 HC: 51 Kcal: 693	8 Verdura cocida Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 30 HC: 48 Kcal: 641	9 Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 44 Lip: 27 HC: 39 Kcal: 568	10 Festivo 
13 Festivo 	14 Verdura cocida Tortilla francesa con jamón york 🍳🥓 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 41 HC: 50 Kcal: 713	15 Verdura cocida Bacalao a la plancha 🐟 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 31 HC: 48 Kcal: 661	16 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 43 Lip: 14 HC: 55 Kcal: 522	17 Verdura cocida Pechuga de pavo a la plancha 🍗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 32 HC: 50 Kcal: 658
20 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 46 Lip: 33 HC: 49 Kcal: 707	21 Verdura cocida Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 37 HC: 50 Kcal: 709	22 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pavo a la plancha 🍗 Cous cous 🍲 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 22 HC: 77 Kcal: 698	23 Verdura cocida Tortilla francesa con queso 🍳🧀 Ensalada Nº 3 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 26 Lip: 36 HC: 50 Kcal: 622	24 Crema de verduras 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 27 HC: 63 Kcal: 694
27 Verdura cocida Pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 45 HC: 53 Kcal: 745	28 Judías verdes con patata 🍷 Pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 45 HC: 77 Kcal: 846	29 Verdura cocida Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 43 HC: 48 Kcal: 710	30 Verdura cocida Rape a la plancha 🐟 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 31 Lip: 18 HC: 35 Kcal: 424	31 Verdura ecológica de temporada 🍅 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 31 HC: 68 Kcal: 742

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja

Festivo	3 Verdura cocida Merluza a la plancha 🐟 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 30 HC: 48 Kcal: 654	4 Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 27 HC: 50 Kcal: 621	5 Verdura cocida Tortilla francesa con queso 🧀🥚 Ensalada Nº 2 🐟 Yogur natural 🥛 Pan integral 🍞🌾🌿 Pro: 28 Lip: 41 HC: 47 Kcal: 659	6 Verdura cocida Jamón york a la plancha 🥓🐟 Cous cous 🍝 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 23 HC: 58 Kcal: 569
10 Verdura cocida Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 37 HC: 50 Kcal: 709	11 Pechuga de pollo a la plancha Patatas cocidas 🍷 Guisantes Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 27 HC: 69 Kcal: 714	12 Brócoli ecológico rehogado con patata 🍷 Chuleta de pavo a la plancha 🐔 Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 34 HC: 72 Kcal: 757	13 Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 🐟 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🌾🌿 Pro: 46 Lip: 26 HC: 39 Kcal: 568	14 Verdura cocida Tortilla francesa 🥚 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 40 HC: 49 Kcal: 679
17 Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 27 HC: 50 Kcal: 621	18 Verdura cocida Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 31 HC: 48 Kcal: 671	19 Verdura cocida Tortilla francesa 🥚 Ensalada Nº 4 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 43 HC: 48 Kcal: 710	20 Verdura cocida Fogonero a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🌾🌿 Pro: 40 Lip: 28 HC: 39 Kcal: 553	21 Verdura cocida Tortilla francesa 🥚 Cous cous 🍝 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 25 Lip: 35 HC: 55 Kcal: 671
24 Verdura cocida Tortilla francesa con queso 🧀🥚 Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 25 Lip: 40 HC: 59 Kcal: 722	25 Verdura cocida Salmón a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 35 HC: 50 Kcal: 643	26 Verdura cocida Lomo de cerdo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 36 HC: 50 Kcal: 693	27 Verdura cocida Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🌾🌿 Pro: 39 Lip: 27 HC: 39 Kcal: 571	28 Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado con patata panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 704