



	1 Verdura ecológica de temporada con patata 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 770	2 Garbanzos con chorizo 🍷 Salmón a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 45 HC: 53 Kcal: 763	3 Marmitako de atún 🍷🐟 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 56 Lip: 28 HC: 57 Kcal: 749	
6 Macarrones sin gluten con tomate Pollo encebollado Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 47 HC: 113 Kcal: 1046	7 Lentejas con arroz integral 🌱 Bistec de ternera a la plancha Patatas panadera 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 31 HC: 99 Kcal: 900	8 Crema de calabacín 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 25 HC: 63 Kcal: 662	9 Arroz con tomate Hamburguesa de ternasco 🍷 Patatas fritas 🍅 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 40 HC: 76 Kcal: 772	10 Festivo 
13 Festivo 	14 Arroz con setas Jamón york a la plancha 🐷🌱 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 23 HC: 93 Kcal: 723	15 Alubias blancas con verduras Bacalao con tomate 🐟 Patatas fritas 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 49 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 839	16 Verdura ecológica de temporada con patata 🍅 Albóndigas en salsa 🍷 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 696	17 Espaguetis sin gluten carbonara 🐟 Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 41 Lip: 40 HC: 106 Kcal: 980
20 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 46 Lip: 33 HC: 49 Kcal: 707	21 Sopa de ave con fideos sin gluten Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 37 HC: 68 Kcal: 804	22 Verdura ecológica de temporada con patata 🍅 Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 22 HC: 91 Kcal: 741	23 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 24 HC: 58 Kcal: 609	24 Crema de verduras 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 4 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 27 HC: 63 Kcal: 694
27 Lentejas con verduras 🌱 Salchichas con tomate Patatas fritas 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 39 HC: 79 Kcal: 821	28 Judías verdes con patata 🍅 Pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 45 HC: 77 Kcal: 846	29 Arroz tres delicias 🌱🐟 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 4 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 44 Lip: 26 HC: 87 Kcal: 801	30 Macarrones sin gluten con tomate Rape en salsa verde 🍷🐟 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 31 HC: 90 Kcal: 794	31 Verdura ecológica de temporada con patata 🍅 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 43 Lip: 31 HC: 70 Kcal: 755

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja

Festivo	3 Arroz con tomate Ventresca de merluza en salsa verde 🍷🌿 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 23 HC: 82 Kcal: 660	4 Sopa de cocido sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 17 HC: 66 Kcal: 600	5 Garbanzos con chorizo 🌿 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🌿 Yogur natural 🌿 Pan 🍞 Pro: 50 Lip: 38 HC: 50 Kcal: 731	6 Crema de verduras Eco 🍷 Jamón york a la plancha 🌿🌿 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 613
10 Lentejas con arroz 🍷 Palometa a la plancha 🌿 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 32 HC: 78 Kcal: 824	11 Asado de cerdo estilo alemán Pure de patata 🍷🌿 Guisantes Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 46 HC: 70 Kcal: 869	12 Brócoli ecológico rehogado con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 32 HC: 83 Kcal: 785	13 Arroz con verduras Salchichas de pollo con patatas Ensalada Nº 2 🌿 Yogur natural 🌿 Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 38 HC: 74 Kcal: 763	14 Puré de calabaza eco 🍷 Lomo de cerdo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 36 HC: 71 Kcal: 773
17 Pasta sin gluten con verduras Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 33 HC: 107 Kcal: 882	18 Verdura cocida con patata 🍷 Merluza a la plancha 🌿 Ensalada Nº 2 🌿 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 31 HC: 62 Kcal: 733	19 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 22 HC: 58 Kcal: 610	20 Alubias pintas 🍷🌿 Fogonero a la plancha 🌿 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🌿 Pan 🍞 Pro: 48 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 702	21 Judías verdes con patata, ajo y pimentón 🍷 Albóndigas en salsa 🍷 Ensalada Nº 2 🌿 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 41 HC: 86 Kcal: 860
24 Guisantes a la catalana Lomo de cerdo a la plancha Ensalada Nº 2 🌿 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 42 HC: 62 Kcal: 823	25 Sopa de cocido sin gluten Salmón a la plancha 🌿 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 25 HC: 64 Kcal: 622	26 Crema de calabacín 🍷 Cinta de lomo en salsa de mostaza y miel 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 26 HC: 98 Kcal: 778	27 Arroz con setas y longaniza Merluza a la plancha 🌿 Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🌿 Pan 🍞 Pro: 41 Lip: 34 HC: 78 Kcal: 802	28 Borrajas (eco) cocidas con patatas Pollo asado con patata panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 704