

Festivo	3	4 Verdura cocida Merluza a la plancha Pisto de verduras Fruta de temporada Pan Pro: 33 Lip: 30 HC: 48 Kcal: 654	5 Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 36 Lip: 27 HC: 50 Kcal: 621	6 Verdura cocida Tortilla francesa con queso Ensalada Nº 2 Yogur natural Pan integral Pro: 28 Lip: 41 HC: 47 Kcal: 659	7 Verdura cocida Jamón york a la plancha Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 23 HC: 58 Kcal: 569
Verdura cocida Palometa a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 39 Lip: 37 HC: 50 Kcal: 709	10	11 Pechuga de pollo a la plancha Patatas cocidas Guisantes Fruta de temporada Pan Pro: 39 Lip: 27 HC: 69 Kcal: 714	12 Brócoli ecológico rehogado con patata Chuleta de pavo a la plancha Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan Pro: 37 Lip: 34 HC: 72 Kcal: 757	13 Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur desnatado Pan integral Pro: 46 Lip: 26 HC: 39 Kcal: 568	14 Verdura cocida Tortilla francesa Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 40 HC: 49 Kcal: 679
Verdura cocida Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 36 Lip: 27 HC: 50 Kcal: 621	17	18 Verdura cocida Merluza a la plancha Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 38 Lip: 31 HC: 48 Kcal: 671	19 Verdura cocida Tortilla francesa Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 43 HC: 48 Kcal: 710	20 Verdura cocida Fogonero a la plancha Ensalada Nº 3 Yogur desnatado Pan integral Pro: 40 Lip: 28 HC: 39 Kcal: 553	21 Verdura cocida Tortilla francesa Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 25 Lip: 35 HC: 55 Kcal: 671
Verdura cocida Tortilla francesa con queso Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 25 Lip: 40 HC: 59 Kcal: 722	24	25 Verdura cocida Salmón a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 35 HC: 50 Kcal: 643	26 Verdura cocida Lomo de cerdo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 35 Lip: 36 HC: 50 Kcal: 693	27 Verdura cocida Merluza a la plancha Ensalada Nº 3 Yogur desnatado Pan integral Pro: 39 Lip: 27 HC: 39 Kcal: 571	28 Borrajás (eco) cocidas con patatas Pollo asado con patata panadera Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 704

