

Festivo	3 Arroz con tomate Merluza a la plancha 🐟 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 31 Lip: 27 HC: 82 Kcal: 762	4 Sopa de cocido sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 32 Lip: 18 HC: 72 Kcal: 626	5 Garbanzos con chorizo 🌱 Tortilla francesa con queso 🧀🐟 Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural 🥛 Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 33 Lip: 43 HC: 67 Kcal: 782	6 Crema de verduras Eco 🌱 Jamón york a la plancha 🐟🌱 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 24 Lip: 24 HC: 75 Kcal: 639
10 Lentejas sin gluten Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 48 Lip: 33 HC: 78 Kcal: 841	11 Asado de cerdo estilo alemán Pure de patata 🍷 Guisantes Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 32 Lip: 47 HC: 76 Kcal: 894	12 Brócoli ecológico rehogado con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 35 Lip: 32 HC: 89 Kcal: 810	13 Arroz tres delicias 🌱🌱 Salchichas de pollo con patatas Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural 🥛 Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 34 Lip: 40 HC: 82 Kcal: 833	14 Puré de calabaza eco 🍷 Tortilla de patata casera 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 15 Lip: 36 HC: 84 Kcal: 744
17 Pasta sin gluten con verduras Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 27 Lip: 34 HC: 113 Kcal: 907	18 Verdura cocida con patata 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 37 Lip: 32 HC: 67 Kcal: 758	19 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Huevos al plato con jamón y tomate 🍷 Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 28 Lip: 39 HC: 70 Kcal: 776	20 Alubias pintas 🍷 Fogonero a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 46 Lip: 29 HC: 74 Kcal: 727	21 Judías verdes con patata, ajo y pimentón 🍷 Albóndigas en salsa 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 29 Lip: 41 HC: 92 Kcal: 885
24 Guisantes a la catalana Tortilla francesa con queso 🧀🐟 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 24 Lip: 46 HC: 79 Kcal: 862	25 Sopa de cocido sin gluten Salmón a la plancha 🐟 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 21 Lip: 26 HC: 70 Kcal: 647	26 Crema de calabacín 🍷 Cinta de lomo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 35 Lip: 27 HC: 89 Kcal: 772	27 Arroz con setas y longaniza Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🥛 Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 38 Lip: 34 HC: 84 Kcal: 828	28 Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado con patata panadera 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍞🌱 Pro: 27 Lip: 35 HC: 65 Kcal: 730