

Festivo	3 Arroz con tomate Ventresca de merluza en salsa verde 🍷🍷 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 23 HC: 82 Kcal: 660	4 Sopa de cocido sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 17 HC: 66 Kcal: 600	5 Garbanzos con chorizo 🍷 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍞 Pro: 50 Lip: 38 HC: 50 Kcal: 731	6 Crema de verduras Eco 🍷 Jamón york a la plancha 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 613
10 Lentejas con arroz 🍷 Palometa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 32 HC: 78 Kcal: 824	11 Asado de cerdo estilo alemán Pure de patata 🍷🍷 Guisantes Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 46 HC: 70 Kcal: 869	12 Brócoli ecológico rehogado con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 32 HC: 83 Kcal: 785	13 Arroz con verduras Salchichas de pollo con patatas Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 38 HC: 74 Kcal: 763	14 Puré de calabaza eco 🍷 Lomo de cerdo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 36 HC: 71 Kcal: 773
17 Pasta sin gluten con verduras Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 33 HC: 107 Kcal: 882	18 Verdura cocida con patata 🍷 Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 31 HC: 62 Kcal: 733	19 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 22 HC: 58 Kcal: 610	20 Alubias pintas 🍷🍷 Fogonero a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🍷 Pan 🍞 Pro: 48 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 702	21 Judías verdes con patata, ajo y pimentón 🍷 Albóndigas en salsa 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 41 HC: 86 Kcal: 860
24 Guisantes a la catalana Lomo de cerdo a la plancha Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 42 HC: 62 Kcal: 823	25 Sopa de cocido sin gluten Salmón a la plancha 🍷 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 25 HC: 64 Kcal: 622	26 Crema de calabacín 🍷 Cinta de lomo en salsa de mostaza y miel 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 26 HC: 98 Kcal: 778	27 Arroz con setas y longaniza Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🍷 Pan 🍞 Pro: 41 Lip: 34 HC: 78 Kcal: 802	28 Borrajas (eco) cocidas con patatas Pollo asado con patata panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 704