

Festivo	3 4 Arroz con tomate Ventresca de merluza en salsa verde 🍷🍷 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 22 Lip: 23 HC: 82 Kcal: 660	5 Sopa de cocido 🍷🍷🍷 Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 32 Lip: 23 HC: 85 Kcal: 716	6 Garbanzos con verduras Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 35 HC: 92 Kcal: 866	7 Crema de verduras Eco 🍷 Jamón york empanado 🍷🍷🍷🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 28 Lip: 19 HC: 77 Kcal: 618
10 Lentejas con arroz 🍷 Palometa empanada 🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 31 HC: 83 Kcal: 795	11 Asado de cerdo estilo aleman Patatas cocidas 🍷 Guisantes Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 35 HC: 69 Kcal: 757	12 Brócoli ecológico rehogado con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 32 HC: 83 Kcal: 785	13 Arroz con verduras Salchichas de pollo con patatas Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 31 Lip: 41 HC: 124 Kcal: 1031	14 Puré de calabaza eco 🍷 Tortilla de patata casera 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 17 Lip: 35 HC: 79 Kcal: 719
17 Fideua de verduras 🍷🍷🍷 Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 30 Lip: 33 HC: 80 Kcal: 774	18 Verdura cocida con patata 🍷 Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 40 Lip: 31 HC: 62 Kcal: 733	19 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Huevos al plato con jamón y tomate 🍷 Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 30 Lip: 38 HC: 64 Kcal: 750	20 Alubias pintas 🍷 Fogonero rebocado 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 46 Lip: 32 HC: 96 Kcal: 891	21 Judías verdes con patata, ajo y pimentón 🍷 Albóndigas en salsa 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 28 Lip: 34 HC: 92 Kcal: 822
24 Guisantes a la catalana Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 30 Lip: 47 HC: 63 Kcal: 823	25 Sopa de cocido con fideos 🍷🍷 Salmón a la plancha 🍷 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 28 Lip: 34 HC: 62 Kcal: 707	26 Crema de calabacín 🍷 Cinta de lomo en salsa de mostaza y miel 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 26 HC: 98 Kcal: 778	27 Arroz con setas y longaniza Merluza a la milanese 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 30 Lip: 35 HC: 99 Kcal: 865	28 Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado con patata panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 29 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 704