

Festivo	3 4 Arroz con tomate Seitán en salsa verde Pisto de verduras Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 37 HC: 89 Kcal: 841	5 Sopa de cocido Pechuga de pollo empanada Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 32 Lip: 23 HC: 85 Kcal: 716	6 Garbanzos con chorizo Tortilla francesa con queso Ensalada Nº 3 Yogur natural Pan integral Pro: 30 Lip: 40 HC: 65 Kcal: 736	7 Crema de verduras Eco San Jacobo casero Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 24 Lip: 33 HC: 95 Kcal: 808
10 Lentejas con arroz Tortilla francesa Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 33 Lip: 36 HC: 79 Kcal: 808	11 Asado de cerdo estilo alemán Pure de patata Guisantes Fruta de temporada Pan Pro: 34 Lip: 46 HC: 70 Kcal: 869	12 Brócoli ecológico rehogado con patata Estofado de pavo Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan Pro: 38 Lip: 32 HC: 83 Kcal: 785	13 Arroz tres delicias Salchichas de pollo con patatas Ensalada Nº 4 Yogur natural Pan integral Pro: 35 Lip: 40 HC: 80 Kcal: 819	14 Puré de calabaza eco Tortilla de patata casera Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 17 Lip: 35 HC: 79 Kcal: 719
17 Fideua de verduras Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 33 HC: 80 Kcal: 774	18 Verdura cocida con patata Seitán a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 27 Lip: 35 HC: 72 Kcal: 737	19 Acelgas(eco)rehogadas con patata Huevos al plato con jamón y tomate Patatas fritas Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 38 HC: 64 Kcal: 750	20 Alubias pintas Tofu rebozado Ensalada Nº 3 Yogur natural Pan integral Pro: 42 Lip: 35 HC: 78 Kcal: 773	21 Judías verdes con patata, ajo y pimentón Albóndigas en salsa Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 34 HC: 92 Kcal: 822
24 Guisantes a la catalana Tortilla francesa con queso Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 22 Lip: 44 HC: 73 Kcal: 806	25 Sopa de cocido con fideos Pechuga de pollo a la plancha Pisto de verduras Fruta de temporada Pan Pro: 39 Lip: 26 HC: 62 Kcal: 685	26 Crema de calabacín Cinta de lomo en salsa de mostaza y miel Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 34 Lip: 26 HC: 98 Kcal: 778	27 Arroz con setas y longaniza Queso empanado Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano Pan integral Pro: 19 Lip: 35 HC: 101 Kcal: 802	28 Borrajas (eco) cocidas con patatas Pollo asado con patata panadera Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 35 HC: 60 Kcal: 704