

Festivo	3 Arroz con tomate Seitán en salsa verde 🍷🍷🍷🍷🍷 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 26 Lip: 37 HC: 89 Kcal: 841	4 Sopa de verduras Queso empanado 🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 11 Lip: 27 HC: 70 Kcal: 603	5 Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 34 Lip: 34 HC: 90 Kcal: 785	6 Crema de verduras Eco 🍷 Hamburguesa vegetal 🍷🍷🍷🍷🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 19 Lip: 18 HC: 82 Kcal: 599
10 Lentejas con arroz 🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 36 HC: 79 Kcal: 808	11 Hamburguesa vegetal 🍷🍷🍷🍷🍷 Pure de patata 🍷 Guisantes Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 21 Lip: 40 HC: 82 Kcal: 803	12 Brócoli ecológico rehogado con patata 🍷 Estofado de tofu 🍷 Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 31 Lip: 33 HC: 80 Kcal: 745	13 Arroz con verduras Salchichas vegetales 🍷🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Yogur natural 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 28 Lip: 31 HC: 78 Kcal: 711	14 Puré de calabaza eco 🍷 Tortilla de patata casera 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 17 Lip: 35 HC: 79 Kcal: 719
17 Fideua de verduras 🍷🍷🍷 Albóndigas vegetales al horno 🍷🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 24 Lip: 25 HC: 85 Kcal: 697	18 Arroz negro con ali oli 🍷🍷🍷🍷🍷 Seitán a la plancha 🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 31 Lip: 31 HC: 96 Kcal: 821	19 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Huevos al plato con tomate 🍷 Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 25 Lip: 32 HC: 65 Kcal: 684	20 Alubias pintas 🍷 Tofu rebozado 🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 42 Lip: 35 HC: 78 Kcal: 773	21 Judías verdes con patata, ajo y pimentón 🍷 Albóndigas vegetales en salsa 🍷🍷🍷🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 30 Lip: 28 HC: 96 Kcal: 790
24 Guisantes a la catalana Tortilla francesa con queso 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 22 Lip: 44 HC: 73 Kcal: 806	25 Sopa de verduras con fideos Seitán a la plancha 🍷🍷🍷🍷 Pisto de verduras Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 24 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 739	26 Crema de calabacín 🍷 Tofu con miel y mostaza 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 27 Lip: 27 HC: 103 Kcal: 781	27 Arroz con setas Queso empanado 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷 Pro: 17 Lip: 28 HC: 96 Kcal: 713	28 Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍷 Tofu al horno Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 26 Lip: 38 HC: 66 Kcal: 723