



			1	2
5	6 Festivo	7 Macarrones con tomate 🍅🍅🍅🍅 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 24 Lip: 35 HC: 76 Kcal: 752	8 Lentejas con arroz integral 🍲 Merluza empanada 🍷🍅🍅🍅 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 21 HC: 85 Kcal: 712	9 Col(eco)con patata y pimentón 🍷 Huevo frito 🍳 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 15 Lip: 34 HC: 60 Kcal: 642
12 Paella mixta Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 29 HC: 82 Kcal: 768	13 Sopa de cocido 🍲🍅🍅🍅 Tortilla de patata 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 17 Lip: 21 HC: 94 Kcal: 682	14 Puré de verduras con puerro (eco) 🍷 Jamón york a la plancha 🍷🍅 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 24 HC: 88 Kcal: 718	15 Garbanzos con verduras Salmón al horno con salsa chimichurri 🍷🍅 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 28 HC: 81 Kcal: 737	16 Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 39 HC: 54 Kcal: 689
19 Tallarines con tomate 🍅🍅 Bacalao rebozado 🍷🍅🍅 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 27 HC: 91 Kcal: 765	20 Judías blancas con verduras Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 17 HC: 93 Kcal: 707	21 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 37 HC: 68 Kcal: 746	22 Arroz con verduras Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 25 HC: 87 Kcal: 728	23 Crema de calabaza eco 🍷 Huevos al plato con jamón y tomate 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 32 HC: 73 Kcal: 696
26 Judías verdes con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 28 HC: 79 Kcal: 723	27 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 41 Lip: 30 HC: 56 Kcal: 698	28 Fideua de verduras 🍷🍅🍅🍅 Merluza a la romana 🍷🍅🍅 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 21 HC: 88 Kcal: 723	29 Festivo	30 Arroz Aragonés Tortilla de patata 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 20 Lip: 30 HC: 95 Kcal: 779

ALÉRGENOS:

Altramuces
 Apio
 Cacahuets
 Gluten
 Crustáceos
 Sulfitos
 Frutos secos
 Sésamo
 Huevo
 Lácteos
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Soja