



			1	2
5	6 Festivo	7 Macarrones con tomate y queso 🍷🍷🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 25 Lip: 36 HC: 78 Kcal: 777	8 Lentejas con arroz integral 🍷 Queso empanado 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷 Pro: 26 Lip: 29 HC: 87 Kcal: 718	9 Col(eco)con patata y pimentón 🍷 Huevo frito 🍷 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 15 Lip: 34 HC: 60 Kcal: 642
12 Paella mixta Seitán a la plancha 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 29 Lip: 35 HC: 90 Kcal: 833	13 Sopa de cocido 🍷🍷🍷 Tortilla de patata 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 20 Lip: 23 HC: 94 Kcal: 713	14 Puré de verduras con puerro (eco) 🍷 San Jacobo casero 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 20 Lip: 24 HC: 99 Kcal: 713	15 Garbanzos con chorizo 🍷 Hamburguesa vegetal 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷 Pro: 28 Lip: 29 HC: 69 Kcal: 643	16 Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷 Pro: 23 Lip: 38 HC: 58 Kcal: 699
19 Tallarines con tomate 🍷 Seitán rebozado 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 30 Lip: 28 HC: 93 Kcal: 788	20 Judías blancas con verduras Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 17 HC: 93 Kcal: 707	21 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 29 Lip: 37 HC: 68 Kcal: 746	22 Arroz con verduras Verdura cocida con patata 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷 Pro: 17 Lip: 20 HC: 89 Kcal: 601	23 Crema de calabaza eco 🍷 Huevos al plato con jamón y tomate 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 22 Lip: 32 HC: 73 Kcal: 696
26 Judías verdes con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 29 Lip: 28 HC: 79 Kcal: 723	27 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 41 Lip: 30 HC: 56 Kcal: 698	28 Fideua de verduras 🍷🍷🍷 Queso empanado 🍷🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 18 Lip: 30 HC: 96 Kcal: 767	29 Festivo	30 Arroz Aragonés Tortilla de patata 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 20 Lip: 30 HC: 95 Kcal: 779

ALÉRGENOS:

Altramuces
 Apio
 Cacahuets
 Gluten
 Crustáceos
 Sulfitos
 Frutos secos
 Sésamo
 Huevo
 Lácteos
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Soja