



1

2

5	Festivo	6	7	8					
		Macarrones con tomate y queso Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 25 Lip: 36 HC: 78 Kcal: 777	Lentejas con arroz integral Queso empanado Ensalada Nº 3 Yogur natural Pan integral Pro: 26 Lip: 29 HC: 87 Kcal: 718	Col(eco)con patata y pimentón Huevo frito Patatas panadera Fruta de temporada Pan Pro: 15 Lip: 34 HC: 60 Kcal: 642					
12	Paella mixta Seitán a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 35 HC: 90 Kcal: 833	13	Sopa de cocido Tortilla de patata Ensalada Nº 4 Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 23 HC: 94 Kcal: 713	14	Puré de verduras con puerro (eco) San Jacobo casero Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 24 HC: 99 Kcal: 713	15	Garbanzos con chorizo Hamburguesa vegetal Ensalada Nº 1 Yogur natural Pan integral Pro: 28 Lip: 29 HC: 69 Kcal: 643	16	Borrajas (eco) cocidas con patatas Pollo asado Patatas panadera Fruta de temporada Pan integral Pro: 23 Lip: 38 HC: 58 Kcal: 699
19	Tallarines con tomate Seitán rebozado Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 28 HC: 93 Kcal: 788	20	Judías blancas con verduras Estofado de pavo Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 38 Lip: 17 HC: 93 Kcal: 707	21	Acelgas(eco)rehogadas con patata Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 37 HC: 68 Kcal: 746	22	Arroz con verduras Verdura cocida con patata Yogur natural artesano Pan integral Pro: 17 Lip: 20 HC: 89 Kcal: 601	23	Crema de calabaza eco Huevos al plato con jamón y tomate Fruta de temporada Pan Pro: 22 Lip: 32 HC: 73 Kcal: 696
26	Judías verdes con patata Cinta de lomo de cerdo a la riojana Patatas panadera Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 28 HC: 79 Kcal: 723	27	Guisantes salteados con patata y jamón Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 41 Lip: 30 HC: 56 Kcal: 698	28	Fideua de verduras Queso empanado Ensalada Nº 4 Fruta de temporada Pan Pro: 18 Lip: 30 HC: 96 Kcal: 767	29	Festivo	30	Arroz Aragonés Tortilla de patata Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 30 HC: 95 Kcal: 779