

2 Verdura del día ☀ Merluza al horno ☁ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 30 Lip: 23 HC: 67 Kcal: 614</small>	3 Verdura del día ☀ Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 ☁ Yogur desnatado ☁ Pan ☀ <small>Pro: 45 Lip: 22 HC: 53 Kcal: 580</small>	4 Acelgas(eco)rehogadas con patata ☀ Albóndigas en salsa de tomate ☀ Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 23 Lip: 32 HC: 68 Kcal: 679</small>	5 Verdura del día ☀ Bacalao a la plancha ☁ Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral ☀☐☐☐ <small>Pro: 37 Lip: 24 HC: 69 Kcal: 677</small>	6 Crema de calabacín ☀ Huevo a la plancha ☁ Ensalada Nº 2 ☁ Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 23 Lip: 26 HC: 81 Kcal: 678</small>
9 Verdura del día ☀ Palometa a la plancha ☁ Ensalada Nº4 ☁ Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 42 Lip: 33 HC: 66 Kcal: 748</small>	10 Verdura del día ☀ Tortilla francesa ☁ Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 18 Lip: 25 HC: 66 Kcal: 586</small>	11 Verdura del día ☀ Merluza a la plancha ☁ Ensalada Nº 2 ☁ Yogur natural artesano ☁ Pan ☀ <small>Pro: 44 Lip: 28 HC: 51 Kcal: 642</small>	12 Verdura del día ☀ Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral ☀☐☐☐ <small>Pro: 37 Lip: 21 HC: 69 Kcal: 654</small>	13 Verdura del día ☀ Merluza a la plancha ☁ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 27 Lip: 20 HC: 67 Kcal: 596</small>
16 Guisantes salteados Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur desnatado ☁ Pan ☀ <small>Pro: 46 Lip: 26 HC: 50 Kcal: 616</small>	17 Verdura del día ☀ Merluza a la plancha ☁ Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 27 Lip: 15 HC: 64 Kcal: 537</small>	18 Verdura del día ☀ Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 37 Lip: 29 HC: 66 Kcal: 703</small>	19 Verdura del día ☀ Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral ☀☐☐☐ <small>Pro: 32 Lip: 28 HC: 69 Kcal: 687</small>	20 Verdura del día ☀ Huevo a la plancha ☁ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 18 Lip: 25 HC: 67 Kcal: 593</small>
23 Verdura del día ☀ Tortilla francesa ☁ Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 18 Lip: 25 HC: 66 Kcal: 586</small>	24 Verdura del día ☀ Chuleta de pavo a la plancha ☁ Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 35 Lip: 23 HC: 64 Kcal: 631</small>	25 Verdura del día ☀ Bacalao a la plancha ☁ Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 37 Lip: 20 HC: 64 Kcal: 615</small>	26 Verdura del día ☀ Pechuga de pollo a la plancha Yogur desnatado ☁ Pan integral ☀☐☐☐ <small>Pro: 43 Lip: 14 HC: 55 Kcal: 522</small>	27 Verdura del día ☀ Bacalao a la plancha ☁ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☀ <small>Pro: 37 Lip: 25 HC: 67 Kcal: 674</small>

