

2 Verdura del día 🍅 Merluza al horno 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 23 HC: 67 Kcal: 614	3 Verdura del día 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Yogur desnatado 🥛 Pan 🍞 Pro: 45 Lip: 22 HC: 53 Kcal: 580	4 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍅 Albóndigas en salsa de tomate 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 32 HC: 68 Kcal: 679	5 Verdura del día 🍅 Bacalao a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 37 Lip: 24 HC: 69 Kcal: 677	6 Crema de calabacín 🍅 Huevo a la plancha 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 26 HC: 81 Kcal: 678
9 Verdura del día 🍅 Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 33 HC: 66 Kcal: 748	10 Verdura del día 🍅 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 18 Lip: 25 HC: 66 Kcal: 586	11 Verdura del día 🍅 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 2 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 44 Lip: 28 HC: 51 Kcal: 642	12 Verdura del día 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 37 Lip: 21 HC: 69 Kcal: 654	13 Verdura del día 🍅 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 20 HC: 67 Kcal: 596
16 Guisantes salteados Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur desnatado 🥛 Pan 🍞 Pro: 46 Lip: 26 HC: 50 Kcal: 616	17 Verdura del día 🍅 Merluza a la plancha 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 15 HC: 64 Kcal: 537	18 Verdura del día 🍅 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 29 HC: 66 Kcal: 703	19 Verdura del día 🍅 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 32 Lip: 28 HC: 69 Kcal: 687	20 Verdura del día 🍅 Huevo a la plancha 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 18 Lip: 25 HC: 67 Kcal: 593
23 Verdura del día 🍅 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 18 Lip: 25 HC: 66 Kcal: 586	24 Verdura del día 🍅 Chuleta de pavo a la plancha 🍖 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 23 HC: 64 Kcal: 631	25 Verdura del día 🍅 Bacalao a la plancha 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 20 HC: 64 Kcal: 615	26 Verdura del día 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Yogur desnatado 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 43 Lip: 14 HC: 55 Kcal: 522	27 Verdura del día 🍅 Bacalao a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 25 HC: 67 Kcal: 674