

2 Macarrones sin gluten con tomate Merluza al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 28 Lip: 31 HC: 112 Kcal: 876	3 Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 Yogur natural Pan sin gluten Pro: 45 Lip: 29 HC: 64 Kcal: 695	4 Acelgas(eco)rehogadas con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 21 Lip: 33 HC: 73 Kcal: 704	5 Arroz 3 delicias Bacalao empanado sin gluten Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 20 Lip: 27 HC: 82 Kcal: 696	6 Crema de calabacín Huevo frito con patatas panadera Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 18 Lip: 20 HC: 100 Kcal: 689
9 Lentejas sin gluten con verduras Palometa rebozada sin gluten Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 36 Lip: 26 HC: 77 Kcal: 728	10 Sopa de cocido sin gluten Tortilla de patata Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 12 Lip: 26 HC: 73 Kcal: 616	11 Arroz negro con ali oli Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 38 Lip: 32 HC: 65 Kcal: 703	12 Col(eco)con patata y pimentón Longaniza asada Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 18 Lip: 37 HC: 67 Kcal: 715	13 Alubias blancas con chorizo Merluza a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 22 HC: 72 Kcal: 659
16 Guisantes salteados con patata y jamón Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur natural Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 38 HC: 44 Kcal: 644	17 Macarrones sin gluten carbonara Salmón al horno con salsa chimichurri Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 22 Lip: 36 HC: 106 Kcal: 880	18 Brócoli ecológico rehogado con patata Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 28 Lip: 23 HC: 73 Kcal: 641	19 Arroz con tomate Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 28 Lip: 30 HC: 79 Kcal: 741	20 Borrajas (eco) cocidas con patatas Huevos al plato con jamón y tomate Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 19 Lip: 34 HC: 62 Kcal: 663
23 Lentejas sin gluten con chorizo Tortilla francesa con queso Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 35 HC: 80 Kcal: 802	24 Crema de calabaza eco Estofado de pavo Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 21 HC: 95 Kcal: 703	25 Arroz Aragonés Bacalao con tomate Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 26 HC: 81 Kcal: 722	26 Coliflor(eco)rehogada con patata Pechuga de pollo empanada sin gluten Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 30 HC: 55 Kcal: 610	27 Macarrones sin gluten con verduras Merluza a la plancha Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 25 Lip: 21 HC: 112 Kcal: 801