

2 Macarrones sin gluten con tomate Merluza al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 30 HC: 106 Kcal: 850	3 Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 Yogur natural Pan Pro: 48 Lip: 28 HC: 58 Kcal: 669	4 Acelgas(eco)rehogadas con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 32 HC: 68 Kcal: 679	5 Arroz 3 delicias sin huevo Bacalao empanado sin huevo Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 30 HC: 98 Kcal: 794	6 Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 37 Lip: 17 HC: 77 Kcal: 645
9 Lentejas con verduras Palometa rebozada sin huevo Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan Pro: 34 Lip: 25 HC: 65 Kcal: 653	10 Sopa de cocido sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 33 Lip: 17 HC: 62 Kcal: 578	11 Arroz negro con ali oli Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur natural artesano Pan Pro: 41 Lip: 31 HC: 59 Kcal: 678	12 Col(eco)con patata y pimentón Longaniza asada Patatas panadera Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 37 HC: 62 Kcal: 690	13 Alubias blancas con chorizo Merluza a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 32 Lip: 21 HC: 67 Kcal: 634
16 Guisantes salteados con patata y jamón Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur natural Pan Pro: 32 Lip: 38 HC: 38 Kcal: 618	17 Macarrones sin gluten carbonara Salmón al horno con salsa chimichurri Fruta de temporada Pan Pro: 24 Lip: 35 HC: 100 Kcal: 854	18 Brócoli(eco)gratinado con patatas Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 34 Lip: 23 HC: 72 Kcal: 660	19 Arroz con tomate Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 29 HC: 73 Kcal: 716	20 Borrajas (eco) cocidas con patatas Cinta de lomo a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 34 Lip: 26 HC: 51 Kcal: 611
23 Lentejas estofadas con chorizo Jamón york a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 34 Lip: 26 HC: 67 Kcal: 671	24 Crema de calabaza eco Estofado de pavo Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 21 HC: 90 Kcal: 677	25 Arroz Aragonés Bacalao con tomate Fruta de temporada Pan Pro: 32 Lip: 25 HC: 75 Kcal: 696	26 Coliflor(eco)rehogada con patata Pechuga de pollo empanada sin huevo Yogur natural artesano Pan Pro: 32 Lip: 28 HC: 52 Kcal: 580	27 Macarrones sin gluten con verduras Merluza a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 27 Lip: 21 HC: 106 Kcal: 776