

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| 2 Macarrones integrales con tomate Merluza al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 23 HC: 68 Kcal: 640 | 3 Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur sin lactosa Pan Pro: 46 Lip: 26 HC: 68 Kcal: 681 | 4 Acelgas(eco)rehogadas con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 32 HC: 68 Kcal: 679 | 5 Arroz 3 delicias sin queso Bacalao empanado Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 25 Lip: 32 HC: 102 Kcal: 841 | 6 Crema de calabacín Huevo frito con patatas panadera Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 20 HC: 94 Kcal: 664 |
| 9 Lentejas con verduras Palometa rebozada Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 33 Lip: 24 HC: 66 Kcal: 645 | 10 Sopa de cocido Tortilla de patata Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 18 Lip: 25 HC: 79 Kcal: 659 | 11 Arroz con verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur sin lactosa Pan Pro: 41 Lip: 30 HC: 77 Kcal: 739 | 12 Col(eco)con patata y pimentón Longaniza asada Patatas panadera Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 37 HC: 62 Kcal: 690 | 13 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 31 Lip: 20 HC: 68 Kcal: 622 |
| 16 Guisantes salteados con patata y jamón Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur sin lactosa Pan Pro: 32 Lip: 36 HC: 47 Kcal: 639 | 17 Macarrones con verduras Salmón al horno con salsa chimichurri Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 23 HC: 93 Kcal: 728 | 18 Brócoli ecológico rehogado con patata Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 32 Lip: 18 HC: 76 Kcal: 616 | 19 Arroz con tomate Escalope a la milanesa Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 22 Lip: 29 HC: 77 Kcal: 702 | 20 Borrajas (eco) cocidas con patatas Huevos al plato con jamón y tomate Fruta de temporada Pan Pro: 21 Lip: 33 HC: 56 Kcal: 638 |
| 23 Lentejas con verduras Tortilla francesa Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 25 HC: 61 Kcal: 598 | 24 Crema de calabaza eco Estofado de pavo Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 21 HC: 90 Kcal: 677 | 25 Arroz Aragonés Bacalao con tomate Fruta de temporada Pan Pro: 32 Lip: 25 HC: 75 Kcal: 696 | 26 Coliflor(eco)rehogada con patata Pechuga de pollo empanada Yogur sin lactosa Pan Pro: 33 Lip: 28 HC: 61 Kcal: 616 | 27 Fideua de verduras Merluza a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 27 Lip: 20 HC: 69 Kcal: 617 |