

2	Macarrones integrales con tomate y queso Tortilla francesa Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 649	3	Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 Yogur natural Pan Pro: 48 Lip: 28 HC: 58 Kcal: 669	4	Acelgas(eco)rehogadas con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 32 HC: 68 Kcal: 679	5	Arroz 3 delicias Queso empanado Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral Pro: 13 Lip: 27 HC: 96 Kcal: 723	6	Crema de calabacín Huevo frito con patatas panadera Fruta de temporada Pan Pro: 20 Lip: 20 HC: 94 Kcal: 664
9	Lentejas con verduras Seitán rebozado Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan Pro: 35 Lip: 28 HC: 71 Kcal: 712	10	Sopa de cocido Tortilla de patata Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 18 Lip: 25 HC: 79 Kcal: 659	11	Arroz negro con alioli Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano Pan Pro: 36 Lip: 30 HC: 58 Kcal: 646	12	Col(eco)con patata y pimentón Longaniza asada Patatas panadera Fruta de temporada Pan integral Pro: 20 Lip: 36 HC: 65 Kcal: 700	13	Alubias blancas con chorizo Tortilla de patata Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 23 Lip: 32 HC: 73 Kcal: 701
16	Guisantes salteados con patata y jamón Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur natural Pan Pro: 28 Lip: 37 HC: 38 Kcal: 587	17	Macarrones a la carbonara Tortilla francesa Fruta de temporada Pan Pro: 18 Lip: 26 HC: 71 Kcal: 635	18	Brócoli(eco)gratinado con patatas Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Cous cous Fruta de temporada Pan Pro: 34 Lip: 23 HC: 72 Kcal: 660	19	Arroz con tomate Escalope a la milanesa Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral Pro: 22 Lip: 28 HC: 81 Kcal: 712	20	Borrajás (eco) cocidas con patatas Huevos al plato con jamón y tomate Fruta de temporada Pan Pro: 21 Lip: 33 HC: 56 Kcal: 638
23	Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con queso Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 31 HC: 69 Kcal: 700	24	Crema de calabaza eco Estofado de pavo Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 21 HC: 90 Kcal: 677	25	Arroz Aragones Tofu con tomate Fruta de temporada Pan Pro: 26 Lip: 26 HC: 75 Kcal: 667	26	Coliflor(eco)rehogada con patata Pechuga de pollo empanada Yogur natural artesano Pan integral Pro: 33 Lip: 28 HC: 56 Kcal: 605	27	Fideua de verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta de temporada Pan Pro: 27 Lip: 28 HC: 82 Kcal: 738

