

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Merluza a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 27 Lip: 20 HC: 67 Kcal: 596</div>              | <div>3</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Pechuga de pollo a la plancha<br/>Ensalada Nº 2 🥗<br/>Yogur desnatado 🥛<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 48 Lip: 22 HC: 55 Kcal: 602</div>     | <div>4</div> <div>Judías verdes con patata 🍅<br/>Jamoncitos de pollo al horno<br/>Ensalada Nº 3<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 32 Lip: 28 HC: 70 Kcal: 681</div>                                                                 | <div>5</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                                                              | <div>6</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                                |
| <div>9</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Palometa a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº4 🥗<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 36 Lip: 26 HC: 66 Kcal: 666</div>            | <div>10</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Pechuga de pavo a la plancha 🍅<br/>Ensalada Nº 3<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 38 Lip: 27 HC: 66 Kcal: 681</div>    | <div>11</div> <div>Crema de calabaza eco 🍅<br/>Bistec de ternera a la plancha<br/>Cous cous 🍲<br/>Yogur desnatado 🥛<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 39 Lip: 27 HC: 74 Kcal: 685</div>                                                                    | <div>12</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Pechuga de pollo a la plancha<br/>Ensalada Nº 2 🥗<br/>Fruta de temporada<br/>Pan integral 🍞🍞🍞🍞<br/>Pro: 42 Lip: 23 HC: 71 Kcal: 693</div>                           | <div>13</div> <div>Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍅<br/>Huevo a la plancha 🍳<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 19 Lip: 31 HC: 73 Kcal: 672</div> |
| <div>16</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Jamoncitos de pollo al horno<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 32 Lip: 23 HC: 67 Kcal: 632</div>       | <div>17</div> <div>Judías verdes a la catalana 🍅<br/>Tortilla francesa 🍳<br/>Ensalada Nº 2 🥗<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 22 Lip: 31 HC: 70 Kcal: 668</div> | <div>18</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Bacalao a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº 3<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 37 Lip: 25 HC: 66 Kcal: 667</div>                                                                               | <div>19</div> <div>Brócoli ecológico rehogado con patata 🍅<br/>Pechuga de pollo a la plancha<br/>Ensalada Nº 1<br/>Yogur natural artesano 🥛<br/>Pan integral 🍞🍞🍞🍞<br/>Pro: 42 Lip: 24 HC: 54 Kcal: 590</div> | <div>20</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Merluza a la plancha 🐟<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 27 Lip: 20 HC: 67 Kcal: 596</div>                  |
| <div>23</div> <div>Crema de verduras Eco 🍅<br/>Jamoncitos de pollo al horno<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 31 Lip: 23 HC: 62 Kcal: 609</div> | <div>24</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Bistec de ternera a la plancha<br/>Ensalada Nº 1<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 33 Lip: 29 HC: 67 Kcal: 684</div>    | <div>25</div> <div>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍅<br/>Pechuga de pollo a la plancha<br/>Ensalada Nº 2 🥗<br/>Fruta de temporada<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 41 Lip: 28 HC: 64 Kcal: 707</div>                                                     | <div>26</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Merluza al horno 🐟<br/>Ensalada Nº4 🥗<br/>Fruta de temporada<br/>Pan integral 🍞🍞🍞🍞<br/>Pro: 31 Lip: 28 HC: 69 Kcal: 677</div>                                       | <div>27</div> <div>Verdura del día 🍅<br/>Huevo a la plancha 🍳<br/>Ensalada Nº 1<br/>Postre lácteo<br/>Pan 🍞<br/>Pro: 22 Lip: 27 HC: 65 Kcal: 571</div>                         |
| <div>30</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                          | <div>31</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                         | <div><div><div>Alianza Europea para una restauración colectiva sostenible</div><div></div></div></div> <div><div></div></div> <div><div></div><div>María Teresa Hernández Muñoz<br/>Dietista-Nutricionista<br/>Nº Col. ARA00463</div></div> |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |