

2 Macarrones sin gluten con tomate Merluza empanada sin huevo 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 24 Lip: 27 HC: 110 Kcal: 834	3 Garbanzos estofados Salchichas al horno Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 43 HC: 61 Kcal: 773	4 Judías verdes con patata 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 28 HC: 70 Kcal: 681	5 Festivo	6 Festivo
9 Arroz con verduras Palometa al orio 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 23 HC: 82 Kcal: 666	10 Sopa de cocido sin gluten Estofado de pavo 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 16 HC: 74 Kcal: 609	11 Crema de calabaza eco 🍷 Lomo adobado a la plancha Cous cous 🍷 Yogur 🍷 Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 30 HC: 71 Kcal: 699	12 Alubias blancas con chorizo 🍷🍷 Pechuga de pollo empanada sin huevo 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 29 HC: 75 Kcal: 754	13 Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍷 Jamón york a la plancha 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 29 HC: 76 Kcal: 700
16 Lentejas con arroz integral 🍷 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 23 HC: 78 Kcal: 696	17 Judías verdes a la catalana 🍷 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 35 HC: 69 Kcal: 760	18 Macarrones sin gluten con tomate Bacalao a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 32 HC: 105 Kcal: 904	19 Crema de brócoli (eco) con queso 🍷🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Patatas fritas 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 34 HC: 55 Kcal: 624	20 Arroz con tomate Merluza a la provenzal 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 24 HC: 91 Kcal: 754
23 Crema de verduras Eco 🍷 Jamoncitos de pollo al horno con patata 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 22 HC: 77 Kcal: 650	24 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 56 Lip: 31 HC: 47 Kcal: 726	25 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Escalope a la milanesa sin huevo 🍷🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 35 HC: 68 Kcal: 726	26 Macarrones sin gluten con verduras Merluza al horno 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 35 HC: 108 Kcal: 906	27 Arroz negro con ali oli 🍷 Cinta de lomo a la plancha Ensalada Nº 1 Postre lácteo Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 27 HC: 87 Kcal: 759
30 Festivo	31 Festivo			