

2 Tallarines con tomate 🍅🍅 Merluza empanada 🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 25 Lip: 21 HC: 73 Kcal: 632	3 Garbanzos estofados Salchichas al horno Ensalada Nº 2 🍷 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 42 HC: 70 Kcal: 794	4 Judías verdes con patata 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 28 HC: 70 Kcal: 681	5 Festivo	6 Festivo
9 Arroz con verduras Palometa al orio 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 22 HC: 83 Kcal: 657	10 Sopa de cocido 🍷🍷🍷 Estofado de pavo 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 17 HC: 85 Kcal: 676	11 Crema de calabaza eco 🍷 Lomo adobado a la plancha Cous cous 🍷 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 29 HC: 80 Kcal: 720	12 Alubias blancas estofadas con verduras Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 29 HC: 76 Kcal: 756	13 Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍷 Huevos al plato con jamón y tomate 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 25 Lip: 39 HC: 78 Kcal: 785
16 Lentejas con arroz integral 🍷 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 23 HC: 78 Kcal: 696	17 Judías verdes a la catalana 🍷 Tortilla de patata 🍷🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 36 HC: 75 Kcal: 739	18 Macarrones con tomate 🍷🍷🍷 Bacalao a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 26 HC: 68 Kcal: 698	19 Crema de brócoli 🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Patatas fritas 🍷 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 29 HC: 58 Kcal: 588	20 Arroz con tomate Merluza a la provenzal 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 24 HC: 91 Kcal: 754
23 Crema de verduras Eco 🍷 Jamoncitos de pollo al horno con patata 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 22 HC: 77 Kcal: 650	24 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Albóndigas de pollo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 56 Lip: 31 HC: 47 Kcal: 726	25 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Escalope a la milanese 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 35 HC: 68 Kcal: 726	26 Fideua de verduras 🍷🍷🍷 Merluza al horno 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 672	27 Arroz con verduras Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 1 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍞 Pro: 19 Lip: 30 HC: 76 Kcal: 653
30 Festivo	31 Festivo	  		