

			-	-
-	6 7 Macarrones integrales con tomate 🍷🍷🍷🍷 Palometa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 34 Lip: 25 HC: 70 Kcal: 687	8 Judías verdes con patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 27 HC: 71 Kcal: 707	9 Guisantes salteados con patata Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 24 Lip: 31 HC: 57 Kcal: 595	10 Crema de verduras Eco 🍷 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 32 Lip: 29 HC: 70 Kcal: 697
13 Arroz con tomate Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 25 Lip: 20 HC: 81 Kcal: 664	14 Sopa de verduras con fideos 🍷🍷 Contramuslos de pollo a la plancha Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 29 Lip: 30 HC: 74 Kcal: 721	15 Coliflor(eco)rehogada con patata Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 43 Lip: 35 HC: 46 Kcal: 652	16 Garbanzos con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 43 Lip: 19 HC: 81 Kcal: 705	17 Daditos de calabaza con patata Huevo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 16 Lip: 24 HC: 65 Kcal: 574
20 Lentejas con arroz integral 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 46 Lip: 24 HC: 50 Kcal: 609	21 Tallarines con tomate y queso 🍷🍷🍷 Bacalao a la plancha 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 42 Lip: 31 HC: 72 Kcal: 781	22 Crema de verduras Eco 🍷 Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 27 HC: 72 Kcal: 708	-	-
27 Judías verdes con patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 27 HC: 71 Kcal: 707	28 Arroz con verduras Tortilla francesa con queso 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 17 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 728	29 Zanahoria cocida con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 26 Lip: 21 HC: 86 Kcal: 662	30 Fideua de verduras 🍷🍷🍷🍷 Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 40 Lip: 27 HC: 55 Kcal: 652	