

				<p>Festivo</p>
<p>4</p> <p>Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅🍅 Albóndigas vegetales al horno 🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 25 Lip: 27 HC: 55 Kcal: 567</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍅 Estofado de pavo 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 34 Lip: 20 HC: 85 Kcal: 698</p>	<p>6</p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥛 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 28 HC: 62 Kcal: 684</p>	<p>7</p> <p>Arroz tres delicias 🍅🥛🍷 Albóndigas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 29 Lip: 29 HC: 95 Kcal: 804</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Huevos al plato 🍷 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 35 HC: 74 Kcal: 743</p>
<p>11</p> <p>Arroz con verduras Pechuga de pollo en salsa Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 17 HC: 81 Kcal: 668</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis a la carbonara 🍅🍷🍷🍷 Seitán a la plancha 🍅🍅🍅🍅🍅 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 27 Lip: 34 HC: 86 Kcal: 799</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Eco 🍷 Contramuslos de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥛 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 34 HC: 53 Kcal: 634</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos con arroz integral y chorizo 🥛 Tortilla francesa con queso 🍷🥛 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 24 Lip: 33 HC: 83 Kcal: 759</p>	<p>15</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Cinta de lomo empanada 🍷🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 25 HC: 65 Kcal: 632</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Huevo revuelto con tomate 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 18 Lip: 35 HC: 74 Kcal: 701</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas Tofu a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 36 Lip: 27 HC: 86 Kcal: 751</p>	<p>20</p> <p>Fideua de verduras 🍅🍅🍅 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 28 HC: 85 Kcal: 757</p>	<p>21</p> <p>Paella mixta Seitán rebozado 🍅🍅🍅🍅🍅 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🥛 Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 34 Lip: 33 HC: 63 Kcal: 683</p>	<p>22</p> <p>Lasaña de carne 🍅🍅🍅 Lentejas con verduras 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 19 HC: 92 Kcal: 698</p>
<p>25</p> <p>Guisantes salteados con jamón Tortilla de patata 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 41 HC: 52 Kcal: 707</p>	<p>26</p> <p>Arroz con tomate Alitas de pollo al horno Ensalada Nº4 🥛 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 27 Lip: 33 HC: 85 Kcal: 793</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Garbanzos estofados 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 22 HC: 104 Kcal: 714</p>	<p>28</p> <p>Macarrones integrales con tomate y queso 🍷🍷 Salchichas vegetales 🍅🍅🍅🍅🍅 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 24 Lip: 30 HC: 78 Kcal: 729</p>	<p>29</p> <p>Verdura (eco) de temporada con patata 🍷 Escalope de ternera 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 24 HC: 71 Kcal: 646</p>