



Festivo

<p>4</p> <p>Verdura del día 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 22 HC: 49 Kcal: 515</p>	<p>5</p> <p>Verdura del día 🍷 Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 39 Lip: 26 HC: 71 Kcal: 698</p>	<p>6</p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 28 HC: 62 Kcal: 684</p>	<p>7</p> <p>Verdura del día 🍷 Tortilla francesa 🥞 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 18 Lip: 19 HC: 68 Kcal: 544</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Huevo a la plancha 🥚 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 18 Lip: 29 HC: 74 Kcal: 657</p>
<p>11</p> <p>Verdura del día 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 23 HC: 68 Kcal: 682</p>	<p>12</p> <p>Verdura del día 🍷 Salmón al horno 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 27 Lip: 26 HC: 69 Kcal: 650</p>	<p>13</p> <p>Verdura del día 🍷 Contramuslos de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥕 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 34 HC: 49 Kcal: 621</p>	<p>14</p> <p>Verdura del día 🍷 Tortilla francesa 🥞 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 18 Lip: 24 HC: 71 Kcal: 603</p>	<p>15</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Cinta de lomo a la plancha Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 27 HC: 61 Kcal: 663</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Huevo a la plancha 🥚 Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 31 HC: 72 Kcal: 680</p>	<p>19</p> <p>Verdura del día 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 27 Lip: 19 HC: 69 Kcal: 599</p>	<p>20</p> <p>Verdura del día 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 23 HC: 67 Kcal: 611</p>	<p>21</p> <p>Verdura del día 🍷 Bacalao a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🥛 Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 41 Lip: 26 HC: 55 Kcal: 610</p>	<p>22</p> <p>Verdura del día 🍷 Tortilla francesa 🥞 Ensalada Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 19 Lip: 25 HC: 71 Kcal: 608</p>
<p>25</p> <p>Verdura del día 🍷 Tortilla francesa 🥞 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 27 HC: 51 Kcal: 519</p>	<p>26</p> <p>Verdura del día 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥕 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 39 Lip: 22 HC: 69 Kcal: 670</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes con patata 🍷 Garbanzos estofados 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 22 HC: 104 Kcal: 714</p>	<p>28</p> <p>Verdura del día 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥔🥔 Pro: 27 Lip: 19 HC: 69 Kcal: 599</p>	<p>29</p> <p>Verdura (eco) de temporada con patata 🍷 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 30 HC: 68 Kcal: 716</p>

ALÉRGENOS:

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja