



Festivo

<p>4</p> <p>Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅 Merluza a la bilbaína 🐟🌊 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 28 HC: 58 Kcal: 665</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con arroz integral 🌾 Estofado de pavo 🍗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 34 Lip: 20 HC: 85 Kcal: 698</p>	<p>6</p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🌿 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 28 HC: 62 Kcal: 684</p>	<p>7</p> <p>Arroz tres delicias 🌾🌾🌾 Albóndigas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 29 Lip: 29 HC: 95 Kcal: 804</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Huevos al plato 🍳 Patatas panadera 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 35 HC: 74 Kcal: 743</p>
<p>11</p> <p>Arroz negro con ali oli 🌿 Pechuga de pollo en salsa Ensalada Nº 2 🌿 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 41 Lip: 18 HC: 90 Kcal: 740</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis a la carbonara 🍝🍅🍅🍅 Salmón al horno 🐟🌊 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 27 Lip: 30 HC: 77 Kcal: 740</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Eco 🍅 Contramuslos de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🌿 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 34 HC: 53 Kcal: 634</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos con arroz integral y chorizo 🌾🌾 Tortilla francesa con queso 🍳🧀 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 24 Lip: 33 HC: 83 Kcal: 759</p>	<p>15</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍅 Cinta de lomo empanada 🍷 Cous cous 🌾 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 25 HC: 65 Kcal: 632</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Huevo revuelto con tomate 🍳🍅 Ensalada Nº 2 🌿 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 36 HC: 76 Kcal: 739</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza a la plancha 🐟🌊 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 35 Lip: 14 HC: 83 Kcal: 652</p>	<p>20</p> <p>Fideua de verduras 🍝🌿🌿 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 28 HC: 88 Kcal: 766</p>	<p>21</p> <p>Paella mixta Bacalao con tomate 🐟🌊🍅 Yogur natural 🥛 Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 34 Lip: 26 HC: 56 Kcal: 604</p>	<p>22</p> <p>Lasaña de carne 🍷🌿 Lentejas con verduras 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 19 HC: 92 Kcal: 698</p>
<p>25</p> <p>Guisantes salteados con jamón Tortilla de patata 🍳🍅 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 41 HC: 52 Kcal: 707</p>	<p>26</p> <p>Arroz con tomate Alitas de pollo al horno Ensalada Nº4 🌿 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 27 Lip: 33 HC: 85 Kcal: 793</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Garbanzos estofados 🌾 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 22 HC: 104 Kcal: 714</p>	<p>28</p> <p>Macarrones integrales con tomate y queso 🍝🍅🍅 Merluza a la plancha 🐟🌊 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍅🍅🍅 Pro: 28 Lip: 22 HC: 71 Kcal: 656</p>	<p>29</p> <p>Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Escalope de ternera 🍷 Ensalada Nº 2 🌿 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 25 HC: 72 Kcal: 678</p>