



Festivo

1

4
Macarrones sin gluten con tomate
Merluza a la bilbaína 🍷🌱
Ensalada Nº 3
Yogur natural 🌱
Pan 🍞
Pro: 40 Lip: 35 HC: 96 Kcal: 875

5
Lentejas con arroz integral 🌱
Estofado de pavo 🍷
Ensalada Nº 1
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 35 Lip: 21 HC: 81 Kcal: 687

6
Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷
Pechuga de pollo a la plancha
Ensalada Nº4 🌱
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 38 Lip: 28 HC: 62 Kcal: 684

7
Arroz con verduras
Albóndigas en salsa de tomate
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 22 Lip: 27 HC: 87 Kcal: 723

8
Judías verdes con patata 🍷
Jamón york a la plancha 🌱🌱
Patatas panadera 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 27 Lip: 28 HC: 77 Kcal: 685

11
Arroz negro con ali oli 🌱
Pechuga de pollo en salsa
Ensalada Nº 2 🌱
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 41 Lip: 18 HC: 90 Kcal: 740

12
Espaguetis sin gluten carbonara 🌱
Salmón al horno 🌱
Ensalada Nº 3
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 28 Lip: 40 HC: 101 Kcal: 917

13
Crema de verduras Eco 🍷
Contramuslos de pollo a la plancha
Ensalada Nº4 🌱
Yogur natural artesano 🌱
Pan 🍞
Pro: 34 Lip: 34 HC: 53 Kcal: 634

14
Garbanzos con arroz integral y chorizo 🌱
Jamón york a la plancha 🌱🌱
Ensalada Nº 1
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 32 Lip: 28 HC: 77 Kcal: 720

15
Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷
Cinta de lomo a la plancha
Cous cous 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 36 Lip: 27 HC: 61 Kcal: 663

18
Judías verdes con patata 🍷
Pechuga de pollo a la plancha
Ensalada Nº 2 🌱
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 42 Lip: 28 HC: 72 Kcal: 739

19
Alubias blancas estofadas
Merluza a la plancha 🌱
Ensalada Nº 3
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 36 Lip: 15 HC: 80 Kcal: 642

20
Macarrones sin gluten con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada Nº 1
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 29 Lip: 29 HC: 110 Kcal: 850

21
Paella mixta
Bacalao con tomate 🌱
Yogur natural 🌱
Pan 🍞
Pro: 34 Lip: 27 HC: 52 Kcal: 593

22
Macarrones sin gluten con verduras
Lentejas con verduras 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 21 Lip: 21 HC: 129 Kcal: 826

25
Guisantes salteados con jamón
Pechuga de pollo a la plancha
Ensalada Nº 1
Yogur natural artesano 🌱
Pan 🍞
Pro: 53 Lip: 33 HC: 46 Kcal: 694

26
Arroz con tomate
Alitas de pollo al horno
Ensalada Nº4 🌱
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 28 Lip: 34 HC: 81 Kcal: 782

27
Judías verdes con patata 🍷
Garbanzos estofados 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 21 Lip: 22 HC: 104 Kcal: 714

28
Macarrones sin gluten con tomate y queso 🌱
Merluza a la plancha 🌱
Ensalada Nº 3
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 27 Lip: 29 HC: 107 Kcal: 854

29
Verdura (eco) de temporada con patata 🍷
Bistec de ternera a la plancha
Ensalada Nº 2 🌱
Fruta de temporada
Pan 🍞
Pro: 37 Lip: 30 HC: 68 Kcal: 716

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuets



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja