



Festivo

<p>4</p> <p>Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅 Merluza a la bilbaína 🐟🍷 Ensalada Nº 3 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 26 HC: 67 Kcal: 686</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍲 Estofado de pavo 🍗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 21 HC: 81 Kcal: 687</p>	<p>6</p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 27 HC: 63 Kcal: 675</p>	<p>7</p> <p>Arroz con verduras Albóndigas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 27 HC: 87 Kcal: 723</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Huevos al plato 🍳 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 35 HC: 74 Kcal: 743</p>
<p>11</p> <p>Arroz con verduras Pechuga de pollo en salsa Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 18 HC: 83 Kcal: 707</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis con verduras 🍅🍅🍅🍅 Salmón al horno 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 27 HC: 96 Kcal: 794</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Eco 🍅 Contramuslos de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 31 HC: 62 Kcal: 639</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos con arroz integral Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 27 HC: 73 Kcal: 656</p>	<p>15</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍅 Cinta de lomo empanada 🍷 Cous cous 🍲 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 25 HC: 65 Kcal: 632</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Huevo revuelto con tomate 🍳 Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 36 HC: 76 Kcal: 739</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 15 HC: 80 Kcal: 642</p>	<p>20</p> <p>Fideua de verduras 🍅🍅🍅🍅 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 28 HC: 85 Kcal: 757</p>	<p>21</p> <p>Paella mixta Bacalao con tomate 🐟 Ensalada Nº 1 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 31 HC: 65 Kcal: 674</p>	<p>22</p> <p>Macarrones sin gluten con verduras Lentejas con verduras 🍲 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 21 HC: 129 Kcal: 826</p>
<p>25</p> <p>Guisantes salteados con jamón Tortilla de patata 🍳 Ensalada Nº 1 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 40 HC: 61 Kcal: 728</p>	<p>26</p> <p>Arroz con tomate Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 33 HC: 82 Kcal: 773</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Garbanzos estofados 🍲 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 22 HC: 104 Kcal: 714</p>	<p>28</p> <p>Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 20 HC: 67 Kcal: 616</p>	<p>29</p> <p>Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Escalope de ternera 🍷 Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 25 HC: 72 Kcal: 678</p>

ALÉRGENOS:

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja